

# Weekly Menu



日曜日	3月2日 (月)	3月3日 (火)	3月4日 (水)	3月5日 (木)	3月6日 (金)	3月7日 (土)	3月8日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	焼売	鶏そぼろ	一口つくねの照り焼き	クリーミーコロッケ	鯖の塩焼き	もやしと卵炒め	コーンポテト
	ツナじゃが	小松菜と卵の甘辛炒め	ひじきと鶏肉の煮物	厚揚げと高菜の炒め	キャベツとベーコンの洋風 きんぴら	ウィンナー	鶏団子のキムチ煮
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	ヨーグルトとグラノーラ	フルーチェ ミックスオ レンジ	フルーツヨーグルト	フルーチェ ぶどう	みかんヨーグルト	フルーチェ ミックスベ リー	ハニーヨーグルト
	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉
	キャベツとわかめの味噌汁	白菜ともやしの味噌汁	もやしとわかめの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	コンソメジュリアン	大根と油揚げの味噌汁(減塩)	人参とわかめの味噌汁(減塩)
ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	
LUNCH ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
A定食	鶏肉の 根菜甘酢かけ	豚肉と野菜の八丁味噌炒め	鶏肉の葱塩焼き	目玉焼き牛皿	厚揚げの中華煮	鶏もも肉の竜田揚げ	アジの梅照焼き
カレー	クリームコロッケカレー	イカカツカレー	フィッシュフライカレー	チキンカレー	トマトカレー	ハムカツカレー	キーマカレー
麺	札幌 味噌バターらーめん	四川担々麺	長崎ちゃんぽん	味玉塩ラーメン	匠のラグーボロネーゼ	たいめいけんラーメン	豚バラ辛ねぎラーメン
CHOICE小鉢							
	春雨サラダ	もやしと人参のナムル	オクラのごま和え	コールスローサラダ	ブロッコリーとコーンのマ ヨ和え	冷奴	切干大根
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	蒟蒻ぶどうゼリー	オレンジ	青りんごゼリー	プチシュー	杏仁フルーツ	蒟蒻ピーチゼリー	いちごゼリー
DINNER ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
A定食	鶏天	鶏もも肉のこがし味噌焼き	豚肉の生姜焼き	鱈の塩麹焼き	鶏のスタミナ焼きとコロッ ケ	豚肉とブロッコリーの中華 ケチャップ炒め	グリルチキン カレー風味
B定食	牛すき焼き丼	豚肉と野菜のビーフン	ビビンバ丼	黒胡椒の唐揚げ丼	豚丼	オムライス ハヤシソース	たぬきうどん
CHOICE小鉢							
	青梗菜とツナの胡麻ポン酢	レンコンサラダ	高野豆腐と野菜の煮物	ピリ辛こんにゃく	切干大根のコールスローサ ラダ	きゅうりともやしのピリ辛 和え	ハムとひじきの中華サラダ
	みたらし白玉	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー	蒟蒻オレンジゼリー	蒟蒻ぶどうゼリー	みかん缶	蒟蒻オレンジゼリー
MIDNIGHT SNACK							
	おにぎり (五目・おかか)	エビピラフ	ランチパック ブルーベリー&マーガリン	焼きそば	チーズマヨウィンナー		ウェープリングドーナツ

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

# Weekly Menu



日曜日	3月9日 (月)	3月10日 (火)	3月11日 (水)	3月12日 (木)	3月13日 (金)	3月14日 (土)	3月15日 (日)	
MORNING								
ビュッフェ	ハムエッグ 鶏とひじきの煮付け フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	照焼き肉団子 チャプチェ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 わかめと油揚げの味噌汁 ドリンク	プレーンオムレツ レンコンの鶏そぼろあん フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	チョリソーソーセージ ポテトミートグラタン フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 コーンと玉葱のスープ ドリンク	根菜鶏つくねハンバーグ 五目豆 フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとインゲンの味噌汁(減塩) ドリンク	レンコン入り焼売 ラタトゥイユ フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	白菜と挽肉の炒め煮 鶏ももの西京焼き フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと大根の味噌汁 ドリンク	
	LUNCH ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
	A定食	豚肉の竜田揚げレモンソースかけ	黒毛和牛メンチかつ デミソース	豚肉のスタミナ焼き	鶏チリ	鱈のフリット 野菜ピリ辛ソース	豚の塩麹生姜焼き	豚しゃぶと野菜のおろしぼん酢
	カレー	ハンバーグカレー	ソイミート入りキーマカレー	から揚げカレー	チキンカツカレー	ポークカレー	ほうれん草カレー	メンチカツカレー
	麺	焼きあごだしの塩ラーメン	明太子クリーム Pasta	味玉醤油らーめん	1/2日分野菜のピリ辛みそラーメン(特製みそ付き)	ベーコンとほうれん草の和風 Pasta	とんこつ醤油らーめん	【苦小牧】カレーラーメン
	CHOICE小鉢							
	きゅうりとともやしのピリ辛和え フレッシュサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	人参のナムル フレッシュサラダ オレンジ	キャベツのお浸し フレッシュサラダ 青りんごゼリー	わかめのツナ炒め フレッシュサラダ プチシュー	ジャコ豆腐 フレッシュサラダ 杏仁フルーツ	おくらのみぞれ和え フレッシュサラダ 蒟蒻ピーチゼリー	ひじきと枝豆の煮物 フレッシュサラダ いちごゼリー	
DINNER ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※								
A定食	鯖の塩焼き	ヤンニョムチキン	牛肉の南蛮焼き	鶏肉の大葉おろし	豚の一味炒めと春巻	ささみかつ タルタルソース	白菜とハンバーグのトマトクリーム煮	
B定食	焼き鳥そぼろ丼	チャーハン&春巻き	オムライスデミグラスソース	盛岡じゃじゃ麺	麻婆豆腐飯	豚丼	鶏の竜田揚げ丼	
CHOICE小鉢								
	竹輪とキャベツの味噌ゴマ和え みたらし白玉	ふきと筍の塩きんぴら 蒟蒻ピーチゼリー	揚げだし豆腐 グレープフルーツゼリー	大学芋 蒟蒻オレンジゼリー	おくらとみつ葉のわさび醤油 蒟蒻ぶどうゼリー	カリフラワーと人参の煮つけ みかん缶	もやしの赤じそ和え 蒟蒻オレンジゼリー	
MIDNIGHT SNACK								
	いももち	おにぎり(梅・ツナマヨ)	チーズベーコンパン	まあるいイチゴジャムパン	チャーハン		薄皮クリームパン	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

# Weekly Menu



日曜日	3月16日 (月)	3月17日 (火)	3月18日 (水)	3月19日 (木)	3月20日 (金)	3月21日 (土)	3月22日 (日)	
MORNING								
ビュッフェ	ソーセージと青菜のスクランブルエッグ がんもと鶏の煮物 フレッシュサラダ フルーチェ いちご 納豆・ゆで卵・温玉 小松菜と大根の中華スープ ドリンク	白身魚フライ 鶏もも肉のみぞれ煮 フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	チーズはんぺんフライ ツナキャベツ フレッシュサラダ ストロベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	いんげんとベーコンのソテー フライドポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	豚と大根の炒め煮 ホッケの塩焼き フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	ほうれん草オムレツ 竹輪の磯辺揚げ フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	キャベツと挽肉煮 ポークチャップ フレッシュサラダ ヨーグルト グラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
	A定食	バジルチキンソテー	塩鶏肉じゃが	豚の生姜焼き		たらザンギ		
	カレー	イワシ青のりフライカレー	グリル野菜カレー	【中村屋監修】 欧風カレー		チキンカレー		
	麺	五目味噌ラーメン	味玉とんこつらーめん	焼きあごだしの醤油ラーメン	麻婆豆腐			塩バターコーンわかめラーメン
	CHOICE小鉢							
	茄子の生姜醤油 フレッシュサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油和え フレッシュサラダ オレンジ	ハムとブロッコリーのマヨソース フレッシュサラダ 青りんごゼリー	プチシュー	杏仁フルーツ	蒟蒻ピーチゼリー	いちごゼリー	
DINNER ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※								
A定食	さばの胡麻風味のみそ焼き	チキンのツナマヨ焼き	チキン南蛮	焼売のカレー揚げ	ポークソテー和風おろしソース		鶏の唐揚げ	
B定食	豚塩カルピ丼	豚肉の味噌炒め丼	豚肉ごぼう炒め丼			オムライス ポロネーゼソース		
CHOICE小鉢								
	きのこ挽肉のソテー みたらし白玉	3種の豆のシーザー和え 蒟蒻ピーチゼリー	きゅうりともやしのゆかり和え グレープフルーツゼリー	さつま揚げと人参のきんぴら	にらともやしの辛子醤油	根菜のグリル	切干大根の青じそ和え	
MIDNIGHT SNACK								
	おにぎり(鮭・五目)	いなり	塩パン風ウイナーマヨ	チキンライス	薄皮つぶあんぱん		ロールケーキ(バニラ)	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

# Weekly Menu



日曜日	3月23日 (月)	3月24日 (火)	3月25日 (水)	3月26日 (木)	3月27日 (金)	3月28日 (土)	3月29日 (日)	
MORNING								
ビュッフェ	春巻 ほうれん草とコーンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 小松菜と大根の中華スープ ドリンク	鶏肉団子の甘酢あん きんぴら鶏ごぼう フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	鯖の塩焼き ひじきと鶏の煮物 フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	ミートオムレツ ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 油揚げともやしの味噌汁 ドリンク	ピーマン肉詰めフライ ペンネと三色ピーマンのペロンチーノ フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	ホウレン草のスクランブルエッグ チキンジャンバラヤ フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	白身魚フライ そばめし フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
	A定食	茹で豚とブロッコリーのねぎソース		スパイスポークジンジャー		豚甘辛炒め		
	カレー				チキンカレー			鶏とグリル野菜カレー
	麺		味噌コーンわかめラーメン				カレーうどん	
CHOICE小鉢								
	切干大根のコールスローサラダ	きゅうりともやしのピリ辛和え	ポテトとウィンナーのカレー炒め	大根とツナの青じそサラダ	オクラの梅おかか和え	わかめと大根の酢の物	スパゲティーサラダ	
DINNER ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※								
A定食		鶏肉のふっくら漬け焼き	鶏すき煮					
B定食	和風おろし豚焼肉			3色丼	ガパオ	豚キムチ丼 温玉のせ	ハッシュドポーク	
CHOICE小鉢								
	みたらし白玉	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー	フルーツ寒天	蒟蒻ぶどうゼリー	みかん	パイン寒天ゼリー	
MIDNIGHT SNACK								
	焼きそば	パンケーキ	おにぎり (昆布・ツナマヨ)	ランチパック ピーナツクリーム	いももち		もっちりとした ベーコンピザ	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



# Weekly Menu



日曜日	3月30日 (月)	3月31日 (火)					
MORNING							
ビュッフェ	目玉焼き 五目豆 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツとわかめの味噌汁 ドリンク	チキンナゲット コーンポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク					
	※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※						
A定食	インド風タンドリーチキン						
カレー							
麺		肉ねぎうどん					
CHOICE小鉢							
	蒟蒻オレンジゼリー	杏仁フルーツ					
DINNER							
A定食		豚肉ときのこのポン酢炒め					
B定食	熱盛り肉うどん						
CHOICE小鉢							
	キャベツとオクラの塩昆布和え	レンコンサラダ					
MIDNIGHT SNACK							
	焼きそば	まるごとソーセージ					

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。