

<div>    </div>							
日曜日	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)	2月5日 (木)	2月6日 (金)	2月7日 (土)	2月8日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	目玉焼き	チキンナゲット	だし巻き玉子	プレーンオムレツ	アソートフライ	ハンバーグ	コーンフライ
	五目豆	コーンポテト	豚挽肉とインゲンの味噌炒め	ウインナーと野菜のソテー	ブロッコリーのガーリック炒め	ポテトの磯辺揚げ	水餃子
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	ヨーグルトとグラノーラ	フルーチェ ミックスオレンジ	フルーツヨーグルト	フルーチェ ぶどう	みかんヨーグルト	フルーチェ ミックスベリー	ハニーヨーグルト
	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉
	キャベツとわかめの味噌汁	白菜ともやしの味噌汁	もやしとわかめの味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁	ジュリアンスープ	大根と油揚げの味噌汁(減塩)	大根とわかめの味噌汁(減塩)
ドリンク							
LUNCH ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
A定食	インド風タンドリーチキン	メンチカツ&コーンフライ	豚肉と季節の温野菜 和風わさびソース	豆腐ハンバーグ 和風きのこあん	チキンの甘辛味噌和え	鶏の照り焼き	メンチカツ 粒マスタードソース
カレー	チョリソーカレー	ほうれん草カレー	ササミしそ巻きフライカレー	ポークカレー	クリームコロッケカレー	ベーコン&エッグカレー	冬野菜の素揚げカレー
麺	担々麺	キムチ味噌ラーメン	ミートソース	焼きあごだしの醤油ラーメン	わかめとんこつラーメン	もやしあんかけ塩ラーメン	チョリソーのペペロンチーノ
CHOICE小鉢							
	大根の炒め煮	ワカメと玉葱の中華和え	ハムと野菜のカレー炒め	緑黄色野菜のおかか和え	茄子のゆず醤油	白菜と人参のピリ辛和え	蒸し鶏のコールスローサラダ
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	蒟蒻オレンジゼリー	パイン缶	ピーチ寒天ゼリー	オレンジ	チョコムース風	いちごゼリー	パイン缶
DINNER ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
A定食	ポークソテーBBQソース	豚肉ときのこのポン酢炒め	鶏肉のヤンニンソースがけ(韓国)	きんぴら豚焼肉	ヒレカツ	ポーク焼肉の胡麻だれ	鯖の塩焼き
B定食	熱盛り肉うどん	タコライス	豚温玉丼	かき揚げ丼	豚プルコギ丼	ウインナーのカレーピラフ	豚一味丼
CHOICE小鉢							
	キャベツとオクラの塩昆布和え	レンコンサラダ	キムチ冷奴	ピリ辛こんにゃく	切干大根のコールスローサラダ	ワカメとしめじの煮浸し	ハムとひじきの中華サラダ
	りんごゼリー	ぶどうゼリー	愛玉子	杏仁フルーツ	白玉ぜんざい	蒟蒻ぶどうゼリー	青りんごゼリー
MIDNIGHT SNACK							
	おにぎり(五目・昆布)	焼きそば	塩パン風ウインナーマヨパン	おにぎり(鮭・梅)	チョコ&ミルクデニッシュ		チョコもちパン

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

<div>  </div>							
日曜日	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)	2月15日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	ミートオムレツ	厚揚げのそぼろあん	鮭フレーク	ウィンナー	和風スクランブル	そぼろ肉じゃが	味付き肉団子
	切干大根の炒め煮	フライドポテト	厚焼き玉子	いんげんとベーコンのソテー	枝豆コーンソテー	餃子	野菜コロッケ
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	グラノーラ・シリアル	フルーチェ ミックスベリー	ヨーグルトブルーベリー	フルーチェ ミックスオレンジ	ハニーヨーグルト	フルーチェ ぶどう	ヨーグルトとグラノーラ
	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉
	わかめと油揚げの味噌汁	白菜ともやしの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁(減塩)	コーンと玉葱のスープ	大根と油揚げの味噌汁(減塩)	じゃが芋とわかめの味噌汁	キャベツと大根の味噌汁
	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク
LUNCH ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
A定食	豚と茄子のトマト煮	アジの竜田揚げ 香味ソース	ハニーマスタードチキン	豚しゃぶと野菜のおろしぼん酢	ポークソテー オニオンソース	イワシ青のりフライと玉子サラダフライ	目玉焼きフライと牛肉コロッケ
カレー	ハムカツカレー	照り焼きチキンカレー	海老カツカレー	ハヤシライス	メンチカツカレー	ポークカレー	挽肉と茄子カレー
麺	とんこつ醤油らーめん	味玉塩ラーメン	カルボナーラ	味噌ワンタン麺	明太子とんこつラーメン	豚バラ辛ねぎラーメン	タンメン
CHOICE小鉢							
	きゅうりともやしのピリ辛和え	人参のナムル	キャベツのお浸し	わかめのツナ炒め	冷奴	おくらのみぞれ和え	きゅうりともやしのピリ辛和え
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	蒟蒻ぶどうゼリー	オレンジ	青りんごゼリー	プチシュー	三色寒天ゼリー	蒟蒻ピーチゼリー	いちごゼリー
DINNER ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
A定食	麻婆豆腐	豚ロース味噌焼き	メンチカツ&コーンフライ	蒸し鶏のおろし山葵だれ	照り煮チキン	ささみの明太マヨ焼き	きんぴら焼肉
B定食	牛しぐれ煮丼	鶏と野菜の天井	豚の生姜焼き丼	ソースかつ丼	ガパオライス	豚ロースのうま辛味噌焼き丼	ラタトゥイユ ハンバーグ丼
CHOICE小鉢							
	蓮根と竹輪のきんぴら	マカロニサラダ	ほうれん草とコーンのソテー	キャベツのお浸し	揚げ出し豆腐	カリフラワーのコンソメ煮	もやしの赤じそ和え
	みたらし白玉	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー	蒟蒻オレンジゼリー	蒟蒻ぶどうゼリー	みかん缶	蒟蒻オレンジゼリー
MIDNIGHT SNACK							
	おにぎり (梅、おかか)	チャーハン	チーズベーコンパン	いももち	オニオンハムマヨロール		ふっくらたまご蒸しパン

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

<div>  </div>							
日曜日	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月21日 (土)	2月22日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	プレーンオムレツ	きのこのスクランブルエッグ	チキンナゲット	フランクフルト	だし巻き玉子	肉団子甘酢だれ	もやしと卵炒め
	ハム野菜炒め	ラタトゥイユ	キャベツ・ツナコーン炒め	ペンネとサンショクピーマンノペペロンチーノ	コーンポテト	厚揚げと野菜の生姜煮	ウィンナー(2本)
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	フルーチェ イチゴ	フルーチェ ピーチ	ストロベリーヨーグルト	フルーチェ ミックスオレンジ	フルーツヨーグルト	フルーチェ ぶどう	フルーチェ ミックスオレンジ
	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉
	キャベツと玉葱の味噌汁(減塩)	マカロニと野菜のスープ	もやしと人参のスープ	もやしとインゲンの味噌汁	じゃが芋と玉葱の味噌汁	キャベツと玉葱の味噌汁	もやしとわかめの味噌汁
ドリンク							
LUNCH ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
A定食	グリルチキン オニオンソース	白身魚の唐揚げ ぼん酢仕立て	豚ロースの竜田揚げ	豚の南蛮焼き	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース	回鍋肉	とんかつ おろしぼん酢
カレー	ヒレカツカレー	ポークカレー	きのこチーズのカレー	ハムポテトサラダフライカレー	コーンたっぷりフライカレー	ハヤシライス	チキン煮込みカレー
麺	わかめとんこつラーメン	葱鶏チャーシュー塩ラーメン	味玉醤油らーめん	ナポリタン	ピリ辛味噌ラーメン	焼きあごだしの塩ラーメン	とんこつ醤油らーめん
CHOICE小鉢							
	茄子の生姜醤油	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油	ハムとブロッコリーのマヨソース	海藻のわさび和え	山菜とこんにゃくのきんぴら	春雨の中華和え物	温泉玉子
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	蒟蒻ぶどうゼリー	オレンジ	青りんごゼリー	プチシュー	三色寒天ゼリー	蒟蒻ピーチゼリー	いちごゼリー
DINNER ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
A定食	肉団子と春雨のスープ煮	ポークチャップ	鯖の味噌煮	鶏もも肉のみぞれ煮	豚肉と揚げごぼうのサラダ仕立て	揚げ餃子の南蛮ソース	ポークソテーオニオンソース
B定食	豚塩カルビ丼	ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え	豚肉の細切り飯	牛すき煮のぶっかけうどん	叉焼炒飯	鶏の照り焼き丼	赤のあんかけ炒飯
CHOICE小鉢							
	きのこ挽肉のソテー	かぼちゃのカレー煮	きゅうりともやしのゆかり和え	さつま揚げと人参のきんぴら	にらともやしの辛子醤油	カリフラワーのコンソメ煮	もやしの赤じそ和え
	みたらし白玉	蒟蒻ピーチゼリー	グレープフルーツゼリー	蒟蒻オレンジゼリー	蒟蒻ぶどうゼリー	みかん缶	蒟蒻オレンジゼリー
MIDNIGHT SNACK							
	チキンライス	いももち	チョコ蒸しパン	おにぎり(五目、昆布)	焼きそば	シュガーマーガリン	もちりとしたベーコンピザ

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

Weekly Menu



日 曜日	2月23日 (月)	2月24日 (火)	2月25日 (水)	2月26日 (木)	2月27日 (金)	2月28日 (土)	3月1日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	豆腐ハンバーグの銀あんかけ じゃがいもと枝豆のごまマヨネーズ炒め フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと人参の味噌汁 ドリンク	ほうれん草オムレツ もやしとしめじのスチーム蒸し フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 コーンと玉葱のスープ ドリンク	ポテトと鮭のホクホク和え メンチカツ フレッシュサラダ ストロベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしと油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	肉団子のチリソース 大学芋 フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 ワカメスープ ドリンク	鯖の味噌煮 切り干し大根と豚肉炒め フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	かぼちゃのコロッケ 白菜とツナのポン酢和え フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク	
	※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※						
	A定食	豚肉のすき焼き風煮	ささみマヨカツ	豚肉のトマト煮込み	油淋鶏	ヒレカツ	豚肉と小松菜のオイスターソース炒め
	カレー	チキンカツカレー	豚しゃぶカレー	ハンバーグカレー	【中村屋監修】欧風カレー	グリルチキンカレー	ポークカレー(甘口)
	麺	煮干ラーメン	ソイミート入りトマトパスタ	醤油ラーメン	もやしあんかけとんこつラーメン	ベーコンとほうれん草の和風パスタ	焼きあごだしの塩ラーメン
CHOICE小鉢							
	温泉玉子 日替わりサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	高野豆腐と野菜の煮物 日替わりサラダ オレンジ	ハムとブロッコリーのマヨソース 日替わりサラダ 青りんごゼリー	海藻のわさび和え 日替わりサラダ ブチシュー	山菜とこんにゃくのきんぴら 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	春雨の中華和え物 日替わりサラダ 蒟蒻ピーチゼリー	
DINNER							
A定食	鶏と野菜のトマト煮込み	ピーマンの肉詰めフライ	たらザンギ	鶏の西京みそ焼き	根菜と豚肉の一味炒め	鶏むね肉のクリーム煮	
	B定食	竹輪天うどん	スタミナ丼	大豆入り鶏そぼろ丼	たれかつ丼	ソイミートのタコライス	3色丼
CHOICE小鉢							
	きのこ挽肉のソテー みたらし白玉	冷奴 蒟蒻ピーチゼリー	きゅうりともやしのゆかり和え グレープフルーツゼリー	さつま揚げと人参のきんぴら 蒟蒻オレンジゼリー	にらともやしの辛子醤油 蒟蒻ぶどうゼリー	カリフラワーのコンソメ煮 みかん缶	
MIDNIGHT SNACK							
	いなり寿司	おにぎり (昆布、ツナマヨ)	厚切りシュガーマーガリン	ベーコンペッパーデニッシュ	おにぎり (鮭、梅)	チャーハン	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。