



Weekly Menu



日曜日	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)
MORNING							
ビュッフェ				カツサンドウィッチ チキンガーリックライス フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 野菜スープ ドリンク	お刺身 甘えび ホタテ タイ ミニ肉まん チーズサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 鶏と大根の味噌汁 ドリンク・ミルククレープ	揚げパン とろっとスクランブル ウィンナー フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	ガーリックトースト 豆腐ハンバーグ フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とインゲンの味噌汁 ドリンク
LUNCH				LUNCH			
A定食				ローストビーフ エビフライ 伊達巻	牛丼	豚丼	天ぷら定食(えび、かしわ、ししとう、春菊、椎茸、茄子)
カレー							
麺							
CHOICE				CHOICE小鉢			
				紅白なます 紅白かまぼこ 黒豆	ブロッコリーの ガーリック炒め 日替わりサラダ ミルククレープ	豆もやしとひじきのナムル 日替わりサラダ オレンジ	茶碗蒸し 日替わりサラダ
DINNER				DINNER			
A定食				すき焼き	ハンバーガープレート パンズ	サーモンと いくらの親子丼	鶏肉の玉子包み焼き
B定食				CHOICE小鉢			
CHOICE					ダブルベリーケーキ チョコブチクレープ	レンコンと豚肉の炒め煮 ミニパフェ 青りんごゼリー	みかん缶
MIDNIGHT							薄皮クリームパン

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	1月5日 (月)	1月6日 (火)	1月7日 (水)	1月8日 (木)	1月9日 (金)	1月10日 (土)	1月11日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	焼壳 ツナじゃが フレッシュサラダ ブルーベリー ヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツとわかめの味噌汁 ドリンク	鶏そぼろ 小松菜と卵の甘辛炒め フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	一口つくねの照り焼き ひじきと大豆の煮物 フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとわかめの味噌汁 ドリンク	クリーミィーコロッケ 厚揚げと高菜の炒め フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	鯖の塩焼き 豆腐ハンバーグ 照焼ソース フレッシュサラダ みかんヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 コンソメジュリアン ドリンク	とろっとスクランブル ウィンナー(2本) フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	たこ焼き 鶏団子のキムチ煮 フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク
LUNCH							
A定食		豚肉の唐辛子炒め	鶏肉のみぞ焼き		目玉焼き牛丼		鶏もも肉の竜田揚げ
カレー				チキンカレー			
麺	札幌 味噌バターらーめん					たいめいけんラーメン	
CHOICE小鉢							
	春雨サラダ	もやしと人参のナムル	オクラのごま和え	蒸し鶏のコールスローサラダ	ブロッコリーのガーリック炒め	冷奴	切干大根
DINNER							
A定食	鶏天			鰯の塩麹焼き	鶏のスタミナ焼きとアジのフライ	豚肉とブロッコリーの炒め	
B定食		黒胡椒の唐揚げ丼	ビビンバ丼				豚の角煮丼
CHOICE小鉢							
	りんごゼリー	ぶどうゼリー	カップヨーグルト	杏仁フルーツ	白玉ぜんざい	蒟蒻ぶどうゼリー	青りんごゼリー
MIDNIGHT SNACK							
	ミートチーズパン	おにぎり2種 (五目・昆布)	香ばし醤油ハムマヨパン	もちもちクリームドーナツ	チャーハン		いももち

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	1月12日 (月)	1月13日 (火)	1月14日 (水)	1月15日 (木)	1月16日 (金)	1月17日 (土)	1月18日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	ハムエッグ 鶏とひじきの煮付け フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 わかめと油揚げの味噌汁 ドリンク	照焼き肉団子 十品目のうま煮 フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	スペイン風ベイクドエッグ レンコンの鶏そぼろあん フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	チョリソーソーセージ ポテトミートグラタン フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 コーンと玉葱のスープ ドリンク	根菜鶏つくねハンバーグ 五目豆 フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	レンコン入り焼壳 チリコンカーン フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	白菜と挽肉の炒め煮 朝食)鶏ももの西京焼き フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと大根の味噌汁 ドリンク
	※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。	※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。					
	A定食	黒毛和牛メンチかつ デミソース	豚肉のスタミナ焼き	鶏チリ	鰯のフリット 野菜ピリ辛ソース	豚肉の塩麹生姜焼き	豚しゃぶと野菜のおろしほん酢
	カレー	バジルチキンカレー	キーマカレー	から揚げカレー	チキンカツカレー	ポークカレー	ほうれん草カレー
	麺	明太子クリームパスタ	味玉醤油らーめん	1/2日分野菜のピリ辛みそラーメン(特製みそ付き)	ねぎチャーシューラーメン	とんこつ醤油らーめん	【苦小牧】カレーラーメン
CHOICE小鉢							
	きゅうりともやしのピリ辛和え	人参のナムル 日替わりサラダ マンゴー	キャベツのお浸し 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	わかめのツナ炒め 日替わりサラダ みたらし白玉	ジャコ豆腐 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	おくらのみぞれ和え 日替わりサラダ オレンジ	香味野菜の青じそ風味 日替わりサラダ グレープフルーツルビー
DINNER							
A定食	鯖の塩焼き	ヤンニヨムチキン	牛肉の南蛮焼き	鶏肉の大葉おろし	豚の一味炒めと春巻	鶏ささみフライ タルタルソース	白菜とハンバーグのトマトクリーム煮
	焼き鳥そぼろ丼	チャーハン&春巻き	オムライステミグラスソース	盛岡じゃじゃ麺	鶏肉とたっぷりねぎの和風丼	肉豆腐丼	鶏の竜田揚げ丼
CHOICE小鉢							
	小鉢)竹輪とキャベツの味噌ゴマ和え みかん缶	ふきと筍の塩きんぴら はちみつレモンゼリー	揚げだし豆腐 コーヒーゼリー	大学芋 パイン缶	おくらとみつ葉のわさび醤油 ラッキー(ピーチ)	カリフラワーと人参の煮つけ 蒟蒻ピーチゼリー	もやしの赤じそ和え プチシュー
MIDNIGHT SNACK							
	おにぎり2種 (梅・昆布)	三角フランス ベーコン&オニオン	焼きそば	ハムチーズクロワッサン	沼るデニッシュ		おにぎり2種 (おかか・梅)

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	1月19日 (月)	1月20日 (火)	1月21日 (水)	1月22日 (木)	1月23日 (金)	1月24日 (土)	1月25日 (日)
MORNING							
ピュッフェ	ソーセージと青菜のスクランブルエッグ 朝食)がんもと鶏の煮物 フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁(減塩) ドリンク	鶏の照り焼き 鶏の豆苗と人参のみぞれがけ フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	チーズはんぺんフライ ツナキャベツ フレッシュサラダ ストロベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしと人参のスープ ドリンク	ケイジャンチキン フライドポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク	ハーフ)豚肉と大根の炒め煮 朝食)ホッケの塩焼き フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋と玉葱の味噌汁 ドリンク	キャベツと挽肉煮 S(小鉢)竹輪の磯辺揚げ フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	ほうれん草オムレツ ポークチャップ フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク
LUNCH							
A定食	バジルチキンソテー	鶏のスタミナ焼きとアジフライ	ポークの米粉焼き オニオントマトソース	チキンソテー メキシカンソース	たらザンギ	豚のしょうが焼き	揚げ餃子とピリ辛野菜炒め
カレー	三陸産サーモンマヨフライのカレー	グリル野菜カレー	【中村屋監修】 欧風カレー	5種の野菜カレー	ポークカレー	チキンカレー	牛すじカレー
麺	薬膳味噌ラーメン	味玉とんこつラーメン	焼きあごだしの醤油ラーメン	麻婆ラーメン	とんこつ煮豚らーめん	【徳島】徳島ラーメン風	塩バターコーンわかめラーメン
CHOICE小鉢							
	茄子の生姜醤油	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油	ハムとブロッコリーのマヨソース	にらともやしのチャンプルー	山菜とこんにゃくのきんぴら	春雨の中華和え物	ひじきと大豆の煮物
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	いちごゼリー	パイン寒天ゼリー	杏仁フルーツ	オレンジ	オレンジのゼリー	ヨーグルト風味のババロア	蒟蒻ぶどうゼリー
DINNER							
A定食	さばの胡麻風味のみぞ焼き	チキンのツナマヨ焼き	スウェーデン風ミートボール	チキン南蛮	ポークソテー和風おろしソース	牛肉甘辛煮	紅生姜唐揚げ
B定食	葱揚げ鶏丼	豚肉の味噌炒め丼	鶏ゴボウ丼	豚肉のレモン醤油丼	葱油鶏丼	オムライス ボロネーゼソース	肉ねぎうどん
CHOICE小鉢							
	きのこと挽肉のソテー	3種の豆のシーザー和え	きゅうりともやしのゆかり和え	さつま揚げと人参のきんぴら	にらともやしの辛子醤油	根菜のグリル	切干大根の青じそ和え
	グレープフルーツルビー	青りんごゼリー	コーヒーゼリー	黄桃缶	フルーツ白玉	蒟蒻ピーチゼリー	たいやき
MIDNIGHT SNACK							
	ちくわパン	いももち	羊蹄のミルク蒸しパン	おにぎり(五目、昆布)	タンドリーチキンパン		チャーハン

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	1月26日 (月)	1月27日 (火)	1月28日 (水)	1月29日 (木)	1月30日 (金)	1月31日 (土)	2月1日 (日)
MORNING							
ピュッフェ	春巻 ほうれん草とコーンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー ^{ミックスベリー} 納豆・ゆで卵・温玉 小松菜と大根の中華スープ ドリンク	肉団子甘酢たれ きんぴらごぼう フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	鯖の塩焼き ひじきと枝豆の煮物 フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	ミートオムレツ ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	ピーマン肉詰めフライ ペンネと三色ピーマンのペペロンチーノ フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	ホウレン草のスクランブルエッグ フランクフルト フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	白身魚フライ 麻婆豆腐 フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク
LUNCH							
A定食	茹で豚とブロッコリーのねぎソース	チキンソテー 和風きのこソース	鰯のカレー揚げとナポリタン	焼き餃子	豚甘辛炒め	鶏のみぞ焼き	ヒレカツと牛肉コロッケの盛り合わせ
カレー	ハムカツカレー	ヒレカツカレー	豚ミンチカレー	ガーリックチキンカレー	メンチカツカレー	野菜コロッケカレー	グリル野菜カレー
麺	塩ワンタン麺	唐揚げラーメン	味玉醤油らーめん	茄子とベーコンのトマトパスタ	魚介スープつけ麺	ピリ辛ねぎラーメン	もやしあんかけ味噌ラーメン
CHOICE小鉢							
	小鉢)青菜と白菜のぽん酢がけ 日替わりサラダ いちごゼリー	きゅうりともやしのピリ辛和え 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	キャベツとハムのコンソメソテー 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	もやしときくらげの香味和え 日替わりサラダ ココアワッフル	オクラの梅おかか和え 日替わりサラダ グレープフルーツルビー	さつま芋のレモン煮 日替わりサラダ チーズババロシュークリーム	スパゲティーサラダ 日替わりサラダ プリン
DINNER							
A定食	チキンのデミトマやわらか煮	スペイシーポークジンジャー	鶏すき煮	とんかつ おろしほん酢	ブリの生姜煮	牛肉豆腐	豚肉の玉長葱塩ソース
B定食	和風おろし豚丼	チキン南蛮丼	豚キムチ丼 温玉のせ	鶏そぼろ丼	鶏肉きんぴら丼	チキンジャンバラヤ	ハッシュドポーク
CHOICE小鉢							
	栗かぼちゃの含め煮 オレンジ	れんこんきんぴら 黄桃缶	焼き野菜の味噌マヨソース コーヒーゼリー	蓮根と人参のピクルス フルーツ寒天	わかめと大根のレモン和え ブチュー	花野菜のコンソメ煮 青りんごゼリー	こんにゃくと野菜の煮物 みかん缶
MIDNIGHT SNACK							
	クリームデニッシュ	おにぎり(鮭、昆布)	チーズベーコンパン	生キャラメルパン	おにぎり(梅、おかか)	焼きそば	チキンライス

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。