

Weekly Menu							
日曜日	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)
MORNING	<div>ビュッフェ</div> <div></div> <div>明けまして おめでとうございます。 本年もどうぞ よろしくお願いいたします。</div> <div></div>			カツサンドウィッチ チキンガーリックライス フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 野菜スープ ドリンク	お刺身 甘えび ホタテ タイ ミニ肉まん チーズサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 鶏と大根の味噌汁 ドリンク・ミルクレープ	揚げパン とろっとスクランブル ウィンナー フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	ガーリックトースト 豆腐ハンバーグ フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とインゲンの味噌汁 ドリンク
LUNCH				LUNCH			
A定食				ローストビーフ エビフライ 伊達巻	牛丼	豚丼	天ぷら定食(えび、かしわ、ししとう、春菊、椎茸、茄子)
カレー				CHOICE小鉢			
麺				紅白なます 紅白かまぼこ 黒豆	ブロッコリーの ガーリック炒め 日替わりサラダ ミルクレープ	豆もやしとひじきのナムル 日替わりサラダ オレンジ	茶碗蒸し 日替わりサラダ
CHOICE	DINNER						
DINNER	すき焼き	ハンバーガープレート バンズ	サーモンと いくらの親子丼	鶏肉の玉子包み焼き			
A定食	CHOICE小鉢						
B定食	チョコプチクレープ	ダブルベリーケーキ ミニパフェ	レンコンと豚肉の炒め煮 青りんごゼリー	みかん缶			
CHOICE							
MIDNIG	薄皮クリームパン						

<div><div></div><div>Weekly Menu</div><div></div></div>								
日曜日	1月5日 (月)	1月6日 (火)	1月7日 (水)	1月8日 (木)	1月9日 (金)	1月10日 (土)	1月11日 (日)	
ビュッフェ	焼売 ツナじゃが フレッシュサラダ ブルーベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツとわかめの味噌汁 ドリンク	鶏そぼろ 小松菜と卵の甘辛炒め フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	ー口つくねの照り焼き ひじきと大豆の煮物 フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとわかめの味噌汁 ドリンク	クリーミーコロッケ 厚揚げと高菜の炒め フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	鯖の塩焼き 豆腐ハンバーグ 照焼ソース フレッシュサラダ みかんヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 コンソメジュリアン ドリンク	とろっとスクランブル ウィンナー(2本) フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	たこ焼き 鶏団子のキムチ煮 フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH							
	A定食		豚肉の唐辛子炒め	鶏肉のみそ焼き		目玉焼き牛皿		鶏もも肉の竜田揚げ
	カレー				チキンカレー			
	麺	札幌 味噌バターラーメン					たいめいけんラーメン	
	CHOICE小鉢							
	春雨サラダ	もやしと人参のナムル	オクラのごま和え	蒸し鶏のコールスローサラダ	ブロッコリーのガーリック炒め	冷奴	切干大根	
DINNER								
A定食	鶏天			鰯の塩麹焼き	鶏のスタミナ焼きとアジのフライ	豚肉とブロッコリーの炒め		
B定食		黒胡椒の唐揚げ丼	ビビンバ丼				豚の角煮丼	
CHOICE小鉢								
	りんごゼリー	ぶどうゼリー	カップヨーグルト	杏仁フルーツ	白玉ぜんざい	蒟蒻ぶどうゼリー	青りんごゼリー	
MIDNIGHT SNACK								
	ミートチーズパン	おにぎり2種 (五目・昆布)	香ばし醤油ハムマヨパン	もちもちクリームドーナツ	チャーハン		いももち	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

<div><div></div><div>COMPASS GROUP</div></div>							
日曜日	1月12日 (月)	1月13日 (火)	1月14日 (水)	1月15日 (木)	1月16日 (金)	1月17日 (土)	1月18日 (日)
ビュッフェ	MORNING						
	ハムエッグ 鶏とひじきの煮付け フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 わかめと油揚げの味噌汁 ドリンク	照焼き肉団子 十品目のうま煮 フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	スペイン風バイクドエッグ レンコンの鶏そぼろあん フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	チョリソーソーセージ ポテトミートグラタン フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 コーンと玉葱のスープ ドリンク	根菜鶏つくねハンバーグ 五目豆 フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	レンコン入り焼売 チリコンカーン フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	白菜と挽肉の炒め煮 朝食)鶏ももの西京焼き フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと大根の味噌汁 ドリンク
	LUNCH ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※						
	A定食	黒毛和牛メンチかつ デミソース	豚肉のスタミナ焼き	鶏チリ	鱈のフリット 野菜ピリ辛ソース	豚肉の塩麹生姜焼き	豚しゃぶと野菜のおろしぼん酢
	カレー	バジルチキンカレー	から揚げカレー	チキンカツカレー	ポークカレー	ほうれん草カレー	メンチカツカレー
	麺	明太子クリームパスタ	味玉醤油らーめん	1/2日分野菜のピリ辛みそラーメン(特製みそ付き)	ねぎチャーシューラーメン	とんこつ醤油らーめん	【苫小牧】カレーラーメン
	CHOICE小鉢						
	きゅうりとともやしのピリ辛和え	人参のナムル 日替わりサラダ マンゴー	キャベツのお浸し 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	わかめのツナ炒め 日替わりサラダ みたらし白玉	ジャコ豆腐 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	おくらのみぞれ和え 日替わりサラダ オレンジ	香味野菜の青じそ風味 日替わりサラダ グレープフルーツルビー
DINNER ※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
A定食	鯖の塩焼き	ヤンニョムチキン	牛肉の南蛮焼き	鶏肉の大葉おろし	豚の一味炒めと春巻	鶏ささみフライ タルタルソース	白菜とハンバーグのトマトクリーム煮
B定食	焼き鳥そぼろ丼	チャーハン&春巻き	オムライスデミグラスソース	盛岡じゃじゃ麺	鶏肉とたっぷりねぎの和風丼	肉豆腐丼	鶏の竜田揚げ丼
CHOICE小鉢							
	小鉢)竹輪とキャベツの味噌ゴマ和え みかん缶	ふきと筍の塩きんぴら はちみつレモンゼリー	揚げだし豆腐 コーヒゼリー	大学芋 パイン缶	おくらとみつ葉のわさび醤油 ラッシー(ピーチ)	カリフラワーと人参の煮つけ 蒟蒻ピーチゼリー	もやしの赤じそ和え プチシュー
MIDNIGHT SNACK							
	おにぎり2種 (梅・昆布)	三角フランス ベーコン&オニオン	焼きそば	ハムチーズクロワッサン	沼るデニッシュ		おにぎり2種 (おかか・梅)

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

<div><div></div><div>Weekly Menu</div><div></div></div>								
日曜日	1月19日 (月)	1月20日 (火)	1月21日 (水)	1月22日 (木)	1月23日 (金)	1月24日 (土)	1月25日 (日)	
MORNING								
ビュッフェ	ソーセージと青菜のスクランブルエッグ 朝食)がんもと鶏の煮物 フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁(減塩) ドリンク	鶏の照り焼き 鶏の豆苗と人参のみぞれがけ フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	チーズはんぺんフライ ツナキャベツ フレッシュサラダ ストロベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしと人参のスープ ドリンク	ケイジャンチキン フライドポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク	ハーフ)豚肉と大根の炒め煮 朝食)ホッケの塩焼き フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋と玉葱の味噌汁 ドリンク	キャベツと挽肉煮 S小鉢)竹輪の磯辺揚げ フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	ほうれん草オムレツ ポークチャップ フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	
	※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※							
	A定食	バジルチキンソテー	鶏のスタミナ焼きとアジフライ	ポークの米粉焼き オニオンマトソース	チキンソテー メキシカンソース	たらザンギ	豚のしょうが焼き	揚げ餃子とピリ辛野菜炒め
	カレー	三陸産サーモンマヨフライのカレー	グリル野菜カレー	【中村屋監修】 欧風カレー	5種の野菜カレー	ポークカレー	チキンカレー	牛すじカレー
	麺	薬膳味噌ラーメン	味玉とんこつラーメン	焼きあごだしの醤油ラーメン	麻婆ラーメン	とんこつ煮豚らーめん	【徳島】徳島ラーメン風	塩バターコーンわかめラーメン
CHOICE小鉢								
	茄子の生姜醤油 日替わりサラダ いちごゼリー	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油 日替わりサラダ パイン寒天ゼリー	ハムとブロッコリーのマヨソース 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	にらともやしのチャンプルー 日替わりサラダ オレンジ	山菜とこんにゃくのきんぴら 日替わりサラダ オレンジのゼリー	春雨の中華和え物 日替わりサラダ ヨーグルト風味のババロア	ひじきと大豆の煮物 日替わりサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー	
DINNER								
A定食	さばの胡麻風味のみそ焼き	チキンのツナマヨ焼き	スウェーデン風ミートボール	チキン南蛮	ポークソテー和風おろしソース	牛肉甘辛煮	紅生姜唐揚げ	
B定食	葱揚げ鶏丼	豚肉の味噌炒め丼	鶏ゴボウ丼	豚肉のレモン醤油丼	葱油鶏丼	オムライス ボロネーゼソース	肉ねぎうどん	
CHOICE小鉢								
	きのこ挽肉のソテー グレープフルーツルビー	3種の豆のシーザー和え 青りんごゼリー	きゅうりともやしのゆかり和え コーヒーゼリー	さつま揚げと人参のきんぴら 黄桃缶	にらともやしの辛子醤油 フルーツ白玉	根菜のグリル 蒟蒻ピーチゼリー	切干大根の青じそ和え たいやき	
MIDNIGHT SNACK								
	ちくわパン	いももち	羊蹄のミルク蒸しパン	おにぎり (五目、昆布)	タンドリーチキンパン		チャーハン	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

<div><div></div><div>Weekly Menu</div><div></div></div>							
日曜日	1月26日 (月)	1月27日 (火)	1月28日 (水)	1月29日 (木)	1月30日 (金)	1月31日 (土)	2月1日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	春巻	肉団子甘酢たれ	鯖の塩焼き	ミートオムレツ	ピーマン肉詰めフライ	ホウレン草のスクランブルエッグ	白身魚フライ
	ほうれん草とコーンのソテー	きんぴらごぼう	ひじきと枝豆の煮物	ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め	パンネと三色ピーマンのペロンチーノ	フランクフルト	麻婆豆腐
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	フルーチェ ミックスベリー	ハニーヨーグルト	ヨーグルトブルーベリー	フルーチェ ピーチ	グラノーラ・シリアル	フルーツヨーグルト	フルーチェ イチゴ
	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉
	小松菜と大根の中華スープ	白菜ともやしの味噌汁	キャベツと玉葱の味噌汁	キャベツと玉葱のスープ	玉葱と油揚げの味噌汁	マカロニと野菜のスープ	大根とわかめの味噌汁(減塩)
ドリンク							
LUNCH	※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※						
A定食	茹で豚とブロッコリーのねぎソース	チキンソテー 和風きのこソース	鰯のカレー揚げとナポリタン	焼き餃子	豚甘辛炒め	鶏のみそ焼き	ヒレカツと牛肉コロッケの盛り合わせ
カレー	ハムカツカレー	ヒレカツカレー	豚ミンチカレー	ガーリックチキンカレー	メンチカツカレー	野菜コロッケカレー	グリル野菜カレー
麺	塩ワンタン麺	唐揚げラーメン	味玉醤油らーめん	茄子とベーコンのトマトパスタ	魚介スープつけ麺	ピリ辛ねぎラーメン	もやしあんかけ味噌ラーメン
CHOICE小鉢							
	小鉢) 青菜と白菜のぼん酢がけ	きゅうりともやしのピリ辛和え	キャベツとハムのコンソメソテー	もやしときくらげの香味和え	オクラの梅おかか和え	さつま芋のレモン煮	スパゲティーサラダ
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	いちごゼリー	三色寒天ゼリー	みかん寒天ゼリー	ココアワッフル	グレープフルーツルビー	チーズババロシュークリーム	プリン
DINNER	※ 赤字のメニューはアレルギー対応食材除去メニューとなっております。 ※						
A定食	チキンのデミトマやわらか煮	スパイシーポークジンジャー	鶏すき煮	とんかつ おろしぼん酢	ブリの生姜煮	牛肉豆腐	豚肉の玉長葱塩ソース
B定食	和風おろし豚丼	チキン南蛮丼	豚キムチ丼 温玉のせ	鶏そぼろ丼	鶏肉きんぴら丼	チキンジャンバラヤ	ハッシュドポーク
CHOICE小鉢							
	栗かぼちゃの含め煮	れんこんきんぴら	焼き野菜の味噌マヨソース	蓮根と人参のピクルス	わかめと大根のレモン和え	花野菜のコンソメ煮	こんにゃくと野菜の煮物
	オレンジ	黄桃缶	コーヒゼリー	フルーツ寒天	プチシュー	青りんごゼリー	みかん缶
MIDNIGHT SNACK							
	クリームデニッシュ	おにぎり(鮭、昆布)	チーズベーコンパン	生キャラメルパン	おにぎり(梅、おかか)	焼きそば	チキンライス

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。