



日曜日	12月1日 (月)	12月2日 (火)	12月3日 (水)	12月4日 (木)	12月5日 (金)	12月6日 (土)	12月7日 (日)	
MORNING ビュッフェ	春巻 ほうれん草とコーンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 小松菜と大根の中華スープ ドリンク	肉団子甘酢たれ きんぴらごぼう フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	鯖の塩焼き ひじきと枝豆の煮物 フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	ミートオムレツ ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	ピーマン肉詰めフライ ペンネと三色ピーマンのペロンチーノ フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	ホウレン草のスクランブルエッグ フランクフルト フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	白身魚フライ 麻婆豆腐 フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	茹で豚とブロッコリーのねぎソース	チキンソテー 和風きのこソース	鰯のカレー揚げとナポリタン	焼き餃子	豚甘辛炒め	鶏のみそ焼き	ヒレカツと牛肉コロッケの盛り合わせ
	カレー	ハムカツカレー	メンチカツカレー	ハヤシライス	きのこチーズのカレー	コロッケカレー	ヒレカツカレー	ポークカレー
	麺	塩ワンタン麺	唐揚げラーメン	味玉醤油らーめん	茄子とベーコンのトマトパスタ	魚介スープつけ麺	ピリ辛ねぎラーメン	もやしあんかけ味噌ラーメン
	CHOICE小鉢							
		小鉢)切干大根のコールスローサラダ 日替わりサラダ いちごゼリー	きゅうりともやしのピリ辛和え 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	キャベツとハムのコンソメソテー 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	もやしときくらげの香味和え 日替わりサラダ 黒糖ゼリー	オクラの梅おかか和え 日替わりサラダ グレープフルーツルビー	さつま芋のレモン煮 日替わりサラダ チーズババロシュークリーム	スパゲティーサラダ 日替わりサラダ プリン
DINNER								
A定食	チキンのデミトマやわらか煮	スパイシーポークジンジャー	鶏すき煮	とんかつ おろしぼん酢	おもち大会	牛肉豆腐	和風ハンバーグの玉長葱塩ソース	
B定食	和風おろしハンバーグ丼	チキン南蛮丼	赤のあんかけ炒飯	3色丼		チキンジャンバラヤ	そばめし	
CHOICE小鉢								
	栗かぼちゃの含め煮 蒟蒻ぶどうゼリー	れんこんきんぴら 黄桃缶	焼き野菜の味噌マヨソース プチシュー	蓮根と人参のピクルス フルーツ寒天		花野菜のコンソメ煮 青りんごゼリー	こんにゃくと野菜の煮物 みかん缶	
MIDNIGHT SNACK								
	濃厚クロワッサン生チョコ	焼きそば	溶るコッペ	もっちりクリームドーナツ	チョコ&ミルクデニッシュ		もちもちとしたベーコンピザ	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

日曜日	12月8日 (月)	12月9日 (火)	12月10日 (水)	12月11日 (木)	12月12日 (金)	12月13日 (土)	12月14日 (日)	
BUFFET	MORNING							
	目玉焼き 五目豆 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツとわかめの味噌汁 ドリンク	チキンナゲット コーンポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 豚挽肉とインゲンの味噌炒め フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとわかめの味噌汁 ドリンク	プレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	アジフライ ブロッコリーのガーリック炒め フレッシュサラダ みかんヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 コンソメジュリアン ドリンク	ハンバーグ ポテトの磯辺揚げ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	コーンフライ コンニャクごぼう フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	インド風タンドリーチキン	白身魚のパン粉焼き チーズ風味	豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ 風	豆腐ハンバーグ 和風きのこあん	チキンの味噌マヨネーズソース	鶏の照り焼き	メンチカツ 粒マスタードソース
	カレー	フランクフルトカレー	シーフードカレー	ササミしそ巻きフライカレー	ポークカレー	クリームコロッケカレー	ベーコン&エッグカレー	チーズカレー
	麺	担々麺	キムチ味噌ラーメン	ミートソース	焼きあごだしの醤油ラーメン	わかめとんこつラーメン	もやしあんかけ塩ラーメン	チョリソーのペペロンチーノ
	CHOICE小鉢							
	大根の炒め煮 日替わりサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	ワカメと玉葱の中華和え 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	ブロッコリーとお豆のサラダ 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	緑黄色野菜のおかか和え 日替わりサラダ オレンジ	茄子のゆず醤油 日替わりサラダ チョコムース風	白菜と人参のピリ辛和え 日替わりサラダ いちごゼリー	蒸し鶏のコールスローサラダ 日替わりサラダ パイン缶	
DINNER								
A定食	ポークソテーBBQソース	豚肉ときのこのポン酢炒め	鶏肉のヤンニンソースがけ(韓国)	きんぴら牛焼肉	ヒレカツ	豚と卵の塩麹炒め	鯖の塩焼き	
B定食	熱盛り肉うどん	タコライス	豚丼	手作り かき揚げ丼	豚プルコギ丼	ウインナーのカレーピラフ	豚キムチ丼	
CHOICE小鉢								
	キャベツとオクラの塩昆布和え りんごゼリー	レンコンサラダ ぶどうゼリー	キムチ冷奴 カップヨーグルト	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え 杏仁フルーツ	ピーマンの中華和え 白玉ぜんざい	ワカメとしめじの煮浸し 蒟蒻ぶどうゼリー	ハムとひじきの中華サラダ 青りんごゼリー	
MIDNIGHT SNACK								
	ホイップクリーム&カスタードクリーム	チャーハン	チーズベーコンパン	チョコケーキデニッシュ	ハムたまごパン		イチゴコッペ	

日曜日	12月15日 (月)	12月16日 (火)	12月17日 (水)	12月18日 (木)	12月19日 (金)	12月20日 (土)	12月21日 (日)	
ビュッフェ	MORNING							
	ミートオムレツ 切干大根の炒め煮 フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 わかめと油揚げの味噌汁 ドリンク	厚揚げのそぼろあん フライドポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	フライドチキン 厚焼き玉子 フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	ウィンナー いんげんとベーコンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 コーンと玉葱のスープ ドリンク	ピーマン肉詰めフライ 枝豆コーンソテー フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	そぼろ肉じゃが 野菜コロッケ フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋とわかめの味噌汁 ドリンク	味付き肉団子 餃子 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと大根の味噌汁 ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	チキンストロガノフ	アジの竜田揚げ 香味ソース	鶏肉のパン粉焼き カレー風味	豚しゃぶと野菜のおろしぽん酢	ポークソテー オニオンソース	豚野菜巻きフライと玉子サラダフライ	目玉焼きフライとデミグラスコロッケ
	カレー	ハムカツカレー	オムカレー	海老カツカレー	ハヤシライス	メンチカツカレー	チキンカレー	ハンバーグカレー
	麺	麻婆麺(広東風)	味玉塩ラーメン	カルボナーラ	味噌ワンタン麺	明太子とんこつラーメン	豚バラ辛ねぎラーメン	タンメン
	CHOICE小鉢							
	きゅうりともやしのピリ辛和え 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	人参のナムル 日替わりサラダ マンゴー	キャベツのお浸し 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	わかめのツナ炒め 日替わりサラダ みたらし白玉	大根の梅マヨ和え 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	おくらのみぞれ和え 日替わりサラダ フルーツ白玉	ピーマンの中華和え 日替わりサラダ プリン	
DINNER								
A定食	麻婆茄子	豚ロース味噌焼き	メンチカツ&コーンフライ	鶏もも肉の竜田揚げ	チキンレッグ フライドポテト	ささみの明太マヨ焼き	海鮮ビーフン	
B定食	味噌かつ丼	鶏と野菜の天丼	豚の生姜焼き丼	豚肉ごぼう炒め丼	ケーキバイキング	葱チャーシュー炒飯	ラタトゥイユ 丼 ハンバーグ	
CHOICE小鉢								
	ピーマンの三色マリネ みかん缶	マカロニサラダ はちみつレモンゼリー	揚げだし豆腐 コーヒゼリー	れんこんポテトサラダ パイン缶	ハンバーグステーキ デミグラスソース 牛乳	カリフラワーのコンソメ煮 蒟蒻ピーチゼリー	もやしの赤じそ和え プチシュー	
MIDNIGHT SNACK								
	クリームデニッシュ	焼きそば	チョコ&カスタード	もっちりクリームドーナツ	チーズマヨウィンナー		富良野メロンデニッシュ	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



日曜日	12月22日 (月)	12月23日 (火)	12月24日 (水)	12月25日 (木)	12月26日 (金)	12月27日 (土)	12月28日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	プレーンオムレツ ハム野菜炒め フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁(減塩) ドリンク	きのこのスクランブルエッグ ラタトゥイユ フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	チキンナゲット キャベツ・ツナコーン炒め フレッシュサラダ ストロベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしと人参のスープ ドリンク	フランクフルト ペンネナポリタン フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 厚揚げと野菜の生姜煮 フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋と玉葱の味噌汁 ドリンク	肉団子甘酢だれ コーンポテト フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	フレンチトースト はちみつ自由だし ウィンナー(2本) ハッシュドポテト●未登録 フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 コーンスープ ドリンク
	LUNCH						
	A定食	グリルチキン ベーコンオニオンソース	白身魚の唐揚げ ぽん酢仕立て	豚ロースの竜田揚げ	豚の南蛮焼き	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース	回鍋肉
	カレー	ヒレカツカレー	きのこチーズのカレー	チキンカレー	ハムポテトサラダフライカレー	コーンたっぷりフライカレー	ハヤシライス
	麺	わかめとんこつラーメン	葱チャーシュー塩ラーメン	味玉醤油らーめん	ナポリタン	ピリ辛味噌ラーメン	カレーうどん
CHOICE小鉢							
	茄子の生姜醤油 日替わりサラダ いちごゼリー	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油 日替わりサラダ パイン寒天ゼリー	ハムとブロッコリーのマヨソース 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	にらともやしのチャンプルー 日替わりサラダ オレンジ	山菜とこんにゃくのきんぴら 日替わりサラダ 黒糖ゼリー	春雨の中華和え物 日替わりサラダ ヨーグルト風味のババロア	小鉢) 温泉玉子 シーザーサラダ プリン
DINNER							
A定食	肉団子と春雨のスープ煮	ポークチャップ	鯖の生姜煮	鶏もも肉のみぞれ煮	豚肉と揚げごぼうのサラダ仕立て	年末 ハンバーグ・ポテト・エビフライ・サラダ	国産紅ずわい蟹カニ爪フライ 小さなかぼちゃグラタン
B定食	豚塩カルビ丼	ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え	牛すき煮のぶっかけうどん	豚肉の細切り飯	叉焼炒飯		
CHOICE小鉢							
	きのこ挽肉のソテー プリン	3種の豆のシーザー和え 青りんごゼリー	きゅうりともやしのゆかり和え コーヒーゼリー	さつま揚げと人参のきんぴら 黄桃缶	にらともやしの辛子醤油 フルーツ白玉	オレンジ	蒸し鶏のサラダ
MIDNIGHT SNACK							
	濃厚クロワッサン生チョコ	チャーハン	溶るコッペ	もっちりクリームドーナツ	チョコ&ミルクデニッシュ		

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

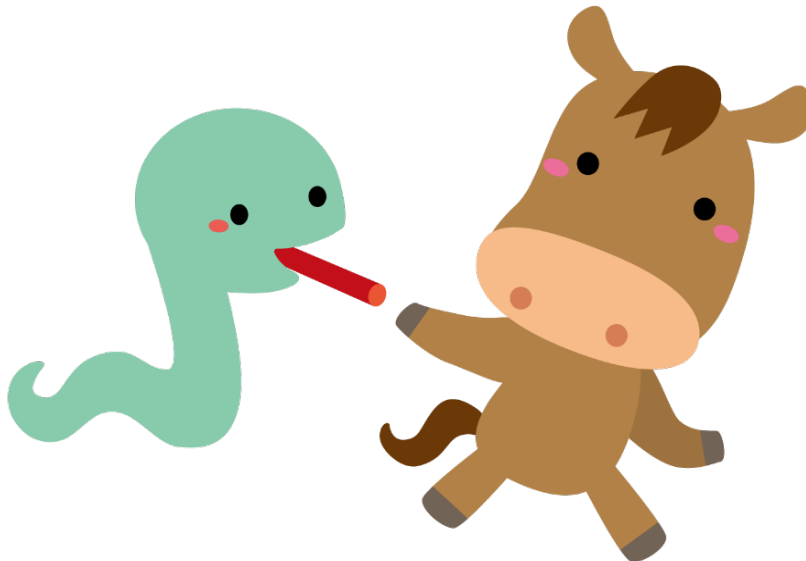


Weekly Menu



日曜日	12月29日 (月)	12月30日 (火)	12月31日 (水)	1月1日 (木)	1月2日 (金)	1月3日 (土)	1月4日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	マスの塩焼き 辛子明太子 味付けのり	目玉焼き ベーコン スライスチーズ	ピザトースト				
	ウインナーと野菜のソテー	パンケーキ	ポテトサラダ				
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	きゅうりとカリフラワーのピクルス				
	ヨーグルトブルーベリー	ホイップクリーム(パンケーキトッピング用)	ヨーグルトブルーベリー				
	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉					
	豚汁	白菜と人参のスープ					
	ドリンク	ドリンク	ドリンク				
LUNCH							
A定食	ガーリックチキンステーキ ボイル野菜 ナポリタン		親子丼				
カレー							
麺							
CHOICE小鉢		ボロネーゼパスタ ポテト					
	フライドポテト	小海老のサラダ ティラミス	キャロットラペ 日替わりサラダ 蒟蒻ピーチゼリー				
DINNER							
A定食	ローストビーフ マッシュポテト	黒胡椒の唐揚げ アボカドと生ハムのサラダ	バターチキンカレー				
B定食							
CHOICE小鉢							
	アイス	真鯛のカルパッチョ オレンジ	フライドチキン オレンジ				
MIDNIGHT SNACK							

本年はお世話になりました。
来年もよろしくお願いいたします。



いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。