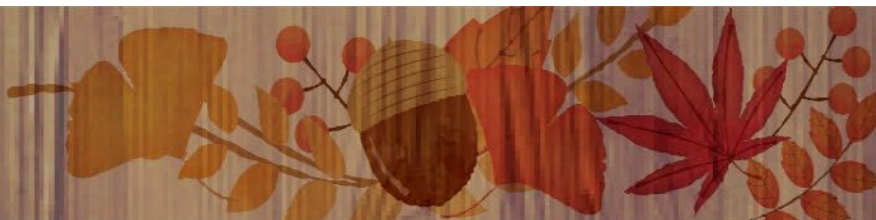


 Weekly Menu   								
日曜日	11月3日 (月)	11月4日 (火)	11月5日 (水)	11月6日 (木)	11月7日 (金)	11月8日 (土)	11月9日 (日)	
MORNING								
ビュッフェ	春巻 ほうれん草とコーンのソテー フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 小松菜と大根の中華スープ ドリンク	肉団子甘酢たれ きんぴらごぼう フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	鯖の塩焼き ひじきと枝豆の煮物 フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	ミートオムレツ ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	ピーマン肉詰めフライ ペンネと三色ピーマンのペロンチーノ フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	ホウレン草のスクランブルエッグ フランクフルト フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	白身魚フライ 麻婆豆腐 フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH							
	A定食		チキンソテー 和風きのこソース	鰯のカレー揚げとナポリタン	焼き餃子	豚甘辛炒め	鶏のみそ焼き	ヒレカツと牛肉コロッケの盛り合わせ
	カレー		メンチカツカレー	ハヤシライス	きのこチーズのカレー	コロッケカレー	ヒレカツカレー	ポークカレー
	麺	塩ワンタン麺	唐揚げうどん	味玉醤油らーめん	茄子とベーコンのトマトパスタ	魚介スープつけ麺	ピリ辛ねぎうどん	もやしあんかけ味噌ラーメン
	CHOICE小鉢							
	いちごゼリー	きゅうりともやしのピリ辛和え 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	キャベツとハムのコンソメソテー 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	もやしときくらげの香味和え 日替わりサラダ 黒糖ゼリー	オクラの梅おかか和え 日替わりサラダ グレープフルーツルビー	さつま芋のレモン煮 日替わりサラダ チーズババロシュークリーム	スパゲティーサラダ 日替わりサラダ プリン	
DINNER								
A定食	チキンのデミトマやわらか煮	スパイシーポークジンジャー	鶏すき煮	マグロ丼	豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風	牛肉豆腐	和風ハンバーグの玉長葱塩ソース	
B定食	和風おろしハンバーグ丼	チキン南蛮丼	赤のあんかけ炒飯		ガパオ	チキンジャンバラヤ	そばめし	
CHOICE小鉢								
	栗かぼちゃの含め煮 蒟蒻ぶどうゼリー	れんこんきんぴら 黄桃缶	焼き野菜の味噌マヨソース プチシュー	フルーツ寒天	蓮根と玉葱のマヨ和え 蒟蒻ピーチゼリー	花野菜のコンソメ煮 青りんごゼリー	こんにゃくと野菜の煮物 みかん缶	
MIDNIGHT SNACK								
	ホイップクリーム&カスタードクリームパン	焼きそば	チーズベーコンパン	チキングラタンパン	生フレンチトースト		チキンライス	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

日曜日	11月10日 (月)	11月11日 (火)	11月12日 (水)	11月13日 (木)	11月14日 (金)	11月15日 (土)	11月16日 (日)	
ビュッフェ	目玉焼き 五目豆 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツとわかめの味噌汁 ドリンク	チキンナゲット コーンポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 豚挽肉とインゲンの味噌炒め フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとわかめの味噌汁 ドリンク	プレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	アジフライ ブロッコリーのガーリック炒め フレッシュサラダ みかんヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 コンソメジュリアン ドリンク	ハンバーグ ポテトの磯辺揚げ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	コーンフライ コンニャクごぼう フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	インド風タンドリーチキン	白身魚のパン粉焼き チーズ風味	豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ 風	豆腐ハンバーグ 和風きのこあん	チキンの味噌マヨネーズソース	鶏の照り焼き	メンチカツ 粒マスタードソース
	カレー	フランクフルトカレー	シーフードカレー	ササミしそ巻きフライカレー	ポークカレー	クリームコロッケカレー	ベーコン&エッグカレー	チーズカレー
	麺	担々麺	肉ねぎうどん	ミートソース	焼きあごだしの醤油ラーメン	わかめうどん	もやしあんかけ塩ラーメン	チョリソーのペペロンチーノ
	CHOICE小鉢							
		大根の炒め煮 日替わりサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	ワカメと玉葱の中華和え 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	ブロッコリーとお豆のサラダ 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	緑黄色野菜のおかか和え 日替わりサラダ オレンジ	茄子のゆず醤油 日替わりサラダ チョコムース風	白菜と人参のピリ辛和え 日替わりサラダ いちごゼリー	蒸し鶏のコールスローサラダ 日替わりサラダ パイン缶
DINNER								
A定食	ポークソテーBBQソース	豚肉ときのこのポン酢炒め	鶏肉のヤンニンソースがけ(韓国)	きんぴら牛焼肉		豚と卵の塩麹炒め	鯖の塩焼き	
B定食	熱盛り肉うどん	タコライス	豚丼	手作り かき揚げ丼		ウインナーのカレーピラフ	豚キムチ丼	
CHOICE小鉢								
	キャベツとオクラの塩昆布和え りんごゼリー	レンコンサラダ ぶどうゼリー	キムチ冷奴 パイン缶	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え 杏仁フルーツ	ミックスサラダ チョコクランチクレープ	ワカメとしめじの煮浸し 蒟蒻ぶどうゼリー	ハムとひじきの中華サラダ 青りんごゼリー	
MIDNIGHT SNACK								
	もっちりとしたベーコンピザ	焼きおにぎり	厚切りシュガーマーガリン	アップルデニッシュ	塩バターフランスチョコチップ		チャーハン	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

 Weekly Menu  							
日曜日	11月17日 (月)	11月18日 (火)	11月19日 (水)	11月20日 (木)	11月21日 (金)	11月22日 (土)	11月23日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	ミートオムレツ	厚揚げのそぼろあん	フライドチキン	ウィンナー	ピーマン肉詰めフライ	そぼろ肉じゃが	味付き肉団子
	切干大根の炒め煮	フライドポテト	厚焼き玉子	いんげんとベーコンのソテー	枝豆コーンソテー	野菜コロッケ	餃子
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	グラノーラ・シリアル	フルーチェ ミックスベリー	ヨーグルトブルーベリー	フルーチェ ミックスオレンジ	ハニーヨーグルト	フルーチェ ぶどう	ヨーグルトとグラノーラ
	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉
	わかめと油揚げの味噌汁	白菜ともやしの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁(減塩)	コーンと玉葱のスープ	大根と油揚げの味噌汁(減塩)	じゃが芋とわかめの味噌汁	キャベツと大根の味噌汁
	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク
LUNCH							
A定食	チキン南蛮	アジの竜田揚げ 香味ソース	鶏肉のパン粉焼き カレー風味	豚しゃぶと野菜のおろしぽん酢	ポークソテー オニオンソース	豚野菜巻きフライと玉子サラダフライ	目玉焼きフライとデミグラスコロッケ
カレー	ハムカツカレー	オムカレー	海老カツカレー	ハヤシライス	メンチカツカレー	チキンカレー	ハンバーグカレー
麺	麻婆麺(広東風)	牛とろろうどん	カルボナーラ	味噌ワンタン麺	明太子とんこつラーメン	豚汁うどん	タンメン
CHOICE小鉢							
	きゅうりともやしのピリ辛和え	人参のナムル	キャベツのお浸し	わかめのツナ炒め	大根の梅マヨ和え	おくらのみぞれ和え	ピーマンの中華和え
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	三色寒天ゼリー	マンゴー	ピーチ寒天ゼリー	みたらし白玉	みかん寒天ゼリー	フルーツ白玉	プリン
DINNER							
A定食	豚ロース味噌焼き		メンチカツ&コーンフライ	ドミノピザ	鶏ももの竜田揚げ	ささみの明太マヨ焼き	海鮮ビーフン
B定食	味噌かつ丼		豚の生姜焼き丼	イベント	豚肉ごぼう炒め丼	葱チャーシュー炒飯	ラタトゥイユ チキン丼
CHOICE小鉢							
	ピーマンの三色マリネ	マカロニサラダ	揚げだし豆腐	れんこんポテトサラダ	れんこんポテトサラダ	カリフラワーのコンソメ煮	もやしの赤じそ和え
	みかん缶	はちみつレモンゼリー	コーヒゼリー	ブドウゼリー	パイナップル缶	蒟蒻ピーチゼリー	プチシュー
MIDNIGHT SNACK							
	ふわふわ生チョコデニッシュ	チキンライス	チョコ&カスタード	チーズベーコンパン	アップルカスタードパイ		焼きそば

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

       							
日曜日	11月24日 (月)	11月25日 (火)	11月26日 (水)	11月27日 (木)	11月28日 (金)	11月29日 (土)	11月30日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	プレーンオムレツ	きのこのスクランブルエッグ	チキンナゲット	フランクフルト	だし巻き玉子	肉団子甘酢だれ	野菜コロッケ
	ハム野菜炒め	ラタトゥイユ	ペンネナポリタン	キャベツ・ツナコーン	厚揚げと野菜の生姜煮	コーンポテト	ホッケの塩焼き
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	フルーチェ イチゴ	フルーチェ ピーチ	ストロベリーヨーグルト	フルーチェ ミックスオレンジ	フルーツヨーグルト	フルーチェ ぶどう	ヨーグルトとグラノーラ
	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉
	キャベツと玉葱の味噌汁(減塩)	マカロニと野菜のスープ	もやしと人参のスープ	もやしとインゲンの味噌汁	じゃが芋と玉葱の味噌汁	キャベツと玉葱の味噌汁	豆腐とわかめの味噌汁
ドリンク							
LUNCH							
A定食	グリルチキン ベーコンオニオンソース	白身魚の唐揚げ ぼん酢仕立て	豚ロースの竜田揚げ	豚の南蛮焼き	鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース	回鍋肉	とんかつ おろしポン酢
カレー	ヒレカツカレー	きのこチーズのカレー	チキンカレー	ハムポテトサラダフライカレー	コーンたっぷりフライカレー	ハヤシライス	ハンバーグカレー
麺	わかめとんこつラーメン	かき玉うどん	味玉醤油らーめん	ナポリタン	ピリ辛味噌ラーメン	カレーうどん	塩コーンラーメン
CHOICE小鉢							
	茄子の生姜醤油	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油	ハムとブロッコリーのマヨソース	にらともやしのチャンプルー	山菜とこんにゃくのきんぴら	春雨の中華和え物	ひじきと大豆の煮物
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	いちごゼリー	パイン寒天ゼリー	杏仁フルーツ	オレンジ	黒糖ゼリー	ヨーグルト風味のババロア	蒟蒻ぶどうゼリー
DINNER							
A定食	肉団子と春雨のスープ煮	ポークチャップ	鯖の生姜煮	鶏もも肉のみぞれ煮	豚肉と揚げごぼうのサラダ仕立て	揚げ餃子の南蛮ソース	ポークソテー オニオンソース
B定食	豚塩カルビ丼	ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え	牛すき煮のぶっかけうどん	豚肉の細切り飯	叉焼炒飯	鶏の照り焼き丼	赤のあんかけ炒飯
CHOICE小鉢							
	きのこ挽肉のソテー	3種の豆のシーザー和え	きゅうりともやしのゆかり和え	さつま揚げと人参のきんぴら	にらともやしの辛子醤油	根菜のグリル	切干大根の青じそ和え
	プリン	青りんごゼリー	コーヒーゼリー	黄桃缶	フルーツ白玉	蒟蒻ピーチゼリー	たいやき
MIDNIGHT SNACK							
	ホイップクリーム&カスタードクリーム	チャーハン	厚切りシュガーマーガリン	もっちりクリームドーナツ	ピザチーズフランス		焼きおにぎり

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。