



Weekly Menu



日曜日	10月6日 (月)	10月7日 (火)	10月8日 (水)	10月9日 (木)	10月10日 (金)	10月11日 (土)	10月12日 (日)
MORNING							
ジュッフェ	春巻 ほうれん草とコーンのソテー フレッシュサラダ フルーチェミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 小松菜と大根の中華スープ ドリンク	鶏肉団子の甘酢あん きんぴらごぼう フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	鯖の塩焼き ひじきと枝豆の煮物 フレッシュサラダ ヨーグルトブルーベリー 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	ミートオムレツ ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱のスープ ドリンク	ピーマン肉詰めフライ パンネと三色ピーマンのパペロンチーノ フレッシュサラダ グラノーラ・シリアル 納豆・ゆで卵・温玉 玉葱と油揚げの味噌汁 ドリンク	ホウレン草のスクランブルエッグ フランクフルト フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	白身魚フライ あんかけ豆腐 フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク
LUNCH							
A定食	茹で豚とブロッコリーのねぎソース	チキンソテー 和風きのこソース	白金鱈のカレー揚げとナポリタン	揚げ餃子の野菜甘酢あんかけ	豚甘辛炒め	鶏唐揚げ	ヒレカツと牛肉コロケの盛り合わせ
カレー	ハムカツカレー	メンチカツカレー	ハヤシライス	きのこチーズのカレー	コロケカレー	ヒレカツカレー	ハンバーグカレー
麺	塩ワンタン麺	(冷)焼肉うどん	味玉醤油らーめん	茄子とベーコンのトマトパスタ	魚介スープつけ麺	カレーうどん	もやしあんかけ味噌ラーメン
CHOICE小鉢							
	切干大根のコールスローサラダ 日替わりサラダ いちごゼリー	きゅうりともやしのピリ辛和え 日替わりサラダ 三色寒天ゼリー	キャベツとハムのコンソメソテー 日替わりサラダ みかん寒天ゼリー	もやしときくらげの香味和え 日替わりサラダ 黒糖ゼリー	オクラの梅おかか和え 日替わりサラダ グレープフルーツルビー	キャラメルミルクプリン 春雨サラダ	スパゲティーサラダ 日替わりサラダ プリン
DINNER							
A定食	チキンのデミトマやわらか煮	スパイシーポークジンジャー	鶏すき煮	とんかつ おろしぼん酢	豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風	牛肉豆腐	和風ハンバーグの玉長葱塩ソース
B定食	和風おろしハンバーグ丼	チキン南蛮丼	赤のあんかけ炒飯	3色丼	ガパオ	チキンジャンバラヤ	そばめし
CHOICE小鉢							
	栗かぼちゃの含め煮 蒟蒻ぶどうゼリー	れんこんきんぴら 黄桃缶	焼き野菜の味噌マヨソース プチシュー	蓮根と人参のピクルス フルーツ寒天	蓮根と玉葱のマヨ和え 蒟蒻ピーチゼリー	花野菜のコンソメ煮 青りんごゼリー	こんにゃくと野菜の煮物 みかん缶
MIDNIGHT SNACK							
	昆布おにぎり&から揚げ	チキンライス	ハムロール	梅おにぎり&から揚げ	チョコ&ミルクデニッシュ		ガーリックライス

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	10月13日 (月)	10月14日 (火)	10月15日 (水)	10月16日 (木)	10月17日 (金)	10月18日 (土)	10月19日 (日)	
MORNING								
ビュッフェ	目玉焼き 五目豆 フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツとわかめの味噌汁 ドリンク	チキンナゲット コーンポテト フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 白菜ともやしの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 豚挽肉とインゲンの味噌炒め フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとわかめの味噌汁 ドリンク	プレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク	アジフライ ブロッコリーのガーリック炒め フレッシュサラダ みかんヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 コンソメジュリアン ドリンク	ハンバーグ ポテトの磯辺揚げ フレッシュサラダ フルーチェ ミックスベリー 納豆・ゆで卵・温玉 大根と油揚げの味噌汁(減塩) ドリンク	コーンフライ 明太子スパゲッティ フレッシュサラダ ハニーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 大根とわかめの味噌汁(減塩) ドリンク	
	LUNCH							
	A定食	インド風タンドリーチキン	白身魚のパン粉焼き チーズ風味	豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風	豆腐ハンバーグ 和風きのこあん	チキンの味噌マヨネーズソース	鶏の照り焼き	メンチカツ 粒マスタードソース
	カレー	フランクフルトカレー	シーフードカレー	ササミしそ巻きフライカレー	ポークカレー	クリームコロッケカレー	ベーコン&エッグカレー	チーズカレー
	麺	担々麺	肉ねぎうどん	ミートソース	焼きあごだしの醤油ラーメン	わかめうどん	もやしあんかけ塩ラーメン	チョリソーのペペロンチーノ
	CHOICE小鉢							
		大根の炒め煮 日替わりサラダ 蒟蒻オレンジゼリー	ワカメと玉葱の中華和え 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	ブロッコリーとお豆のサラダ 日替わりサラダ ピーチ寒天ゼリー	緑黄色野菜のおかか和え 日替わりサラダ オレンジ	茄子のゆず醤油 日替わりサラダ チョコムース風	白菜と人参のピリ辛和え 日替わりサラダ いちごゼリー	蒸し鶏のコールスローサラダ 日替わりサラダ パイン缶
DINNER								
A定食	ポークソテーBBQソース	豚肉ときのこのポン酢炒め	鶏肉のヤンニンソースがけ(韓国)	うな丼	ヒレカツ	豚と卵の塩麹炒め	さば南蛮	
B定食	熱盛り肉うどん	タコライス	豚丼		豚プルコギ丼	ウインナーのカレーピラフ	チャーハンWITH豚の生姜焼き	
CHOICE小鉢								
	キャベツとオクラの塩昆布和え りんごゼリー	レンコンサラダ ぶどうゼリー	キムチ冷奴 グレープフルーツゼリー	ザーサイと蒸し鶏の塩昆布和え 杏仁フルーツ	ピーマンの中華和え 白玉ぜんざい	ワカメとしめじの煮浸し 蒟蒻ぶどうゼリー	ハムとひじきの中華サラダ 青りんごゼリー	
MIDNIGHT SNACK								
	鮭おにぎり&から揚げ	焼きそば	チーズベーコンパン	五目おにぎり&から揚げ	アップルカスタードパイ		チャーハン	

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日 曜日	10月20日 (月)	10月21日 (火)	10月22日 (水)	10月23日 (木)	10月24日 (金)	10月25日 (土)	10月26日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	ミートオムレツ	厚揚げのそぼろあん	ちゃんこ鍋風煮	ウィンナー	ピーマン肉詰めフライ	そぼろ肉じゃが	肉団子の旨煮
	切干大根の炒め煮	フライドポテト	餃子	いんげんとベーコンのソテー	枝豆コーンソテー	野菜コロッケ	目玉焼き
	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ	フレッシュサラダ
	グラノーラ・シリアル	フルーチェ ミックスベリー	ヨーグルトブルーベリー	フルーチェ ミックスオレンジ	ハニーヨーグルト	フルーチェ ぶどう	ヨーグルトとグラノーラ
	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉	納豆・ゆで卵・温玉
わかめと油揚げの味噌汁	白菜ともやしの味噌汁	大根と油揚げの味噌汁(減塩)	コーンと玉葱のスープ	大根と油揚げの味噌汁(減塩)	じゃが芋とわかめの味噌汁	キャベツと大根の味噌汁	キャベツと大根の味噌汁
ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク	ドリンク
LUNCH							
A定食	チキンストロガノフ	アジの竜田揚げ 香味ソース	鶏肉のパン粉焼き カレー風味	豚しゃぶと野菜のおろしぼん酢	ポークソテー オニオンソース	豚野菜巻きフライと玉子サラダフライ	目玉焼きフライとデミグラスコロッケ
カレー	ハムカツカレー	オムカレー	海老カツカレー	ハヤシライス	メンチカツカレー	チキンカレー	ハンバーグカレー
麺	麻婆麺(広東風)	牛とろろうどん	カルボナーラ	味噌ワンタン麺	明太子とんこつラーメン	豚汁うどん	タンメン
CHOICE小鉢							
	きゅうりともやしのピリ辛和え	人参のナムル	キャベツのお浸し	わかめのツナ炒め	大根の梅マヨ和え	おくらのみぞれ和え	ピーマンの中華和え
	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ	日替わりサラダ
	三色寒天ゼリー	マンゴー	ピーチ寒天ゼリー	みたらし白玉	みかん寒天ゼリー	フルーツ白玉	プリン
DINNER							
A定食	麻婆茄子	豚ロース味噌焼き	メンチカツ&コーンフライ	鶏もも肉の竜田揚げ	白身魚と豆腐の水炊き ぼん酢添え	ささみの明太マヨ焼き	海鮮ビーフン
B定食	味噌かつ丼	【旬】鶏と秋野菜の天丼	豚の生姜焼き丼	豚肉ごぼう炒め丼	チーズオムライス	葱チャーシュー炒飯	ラタトゥイユ ハンバーグ丼
CHOICE小鉢							
	ピーマンの三色マリネ	マカロニサラダ	揚げだし豆腐	れんこんポテトサラダ	豚ときのこの炒め煮	カリフラワーのコンソメ煮	もやしの赤じそ和え
	みかん缶	はちみつレモンゼリー	コーヒーゼリー	パイン缶	ラッシー(ピーチ)	蒟蒻ピーチゼリー	プチシュー
MIDNIGHT SNACK							
	梅おにぎり&唐揚げ	チキンライス	タマゴサラダ クロワッサン	昆布おにぎり&唐揚げ	ハムロール		焼きおにぎり

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



Weekly Menu



日曜日	10月27日 (月)	10月28日 (火)	10月29日 (水)	10月30日 (木)	10月31日 (金)	11月1日 (土)	11月2日 (日)
MORNING							
ビュッフェ	プレーンオムレツ ハム野菜炒め フレッシュサラダ フルーチェ イチゴ 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁(減塩) ドリンク	きのこのスクランブルエッグ ラタトゥイユ フレッシュサラダ フルーチェ ピーチ 納豆・ゆで卵・温玉 マカロニと野菜のスープ ドリンク	チキンナゲット キャベツ・ツナコーン炒め フレッシュサラダ ストロベリーヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 もやしと人参のスープ ドリンク	フランクフルト ペンネナポリタン フレッシュサラダ フルーチェ ミックスオレンジ 納豆・ゆで卵・温玉 もやしとインゲンの味噌汁 ドリンク	だし巻き玉子 厚揚げと野菜の生姜煮 フレッシュサラダ フルーツヨーグルト 納豆・ゆで卵・温玉 じゃが芋と玉葱の味噌汁 ドリンク	肉団子 コーンポテト フレッシュサラダ フルーチェ ぶどう 納豆・ゆで卵・温玉 キャベツと玉葱の味噌汁 ドリンク	野菜コロッケ 和風スパゲッティ フレッシュサラダ ヨーグルトとグラノーラ 納豆・ゆで卵・温玉 豆腐とわかめの味噌汁 ドリンク
LUNCH							
A定食	グリルチキン ベーコンオニオンソース	白身魚の唐揚げ ぼん酢仕立て	豚ロースの竜田揚げ	豚の南蛮焼き			とんかつ おろしポン酢
カレー	ヒレカツカレー	きのこチーズのカレー	チキンカレー			ハヤシライス	
麺	わかめとんこつラーメン	かき玉うどん	味玉醤油らーめん		ピリ辛味噌ラーメン		
CHOICE小鉢							
	茄子の生姜醤油 日替わりサラダ いちごゼリー	蒸し鶏とキャベツの辛子醤油 日替わりサラダ パイン寒天ゼリー	ハムとブロッコリーのマヨソース 日替わりサラダ 杏仁フルーツ	日替わりサラダ オレンジ	山菜とこんにゃくのきんぴら 日替わりサラダ	春雨の中華和え物 日替わりサラダ	ひじきと大豆の煮物 日替わりサラダ
DINNER							
A定食	肉団子と春雨のスープ煮	ポークチャップ	鯖の生姜煮		豚肉と揚げごぼうのサラダ仕立て		ポークソテー オニオンソース
B定食	豚塩カルビ丼	ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え	牛すき煮のぶっかけうどん	豚肉の細切り飯		鶏の照り焼き丼	
CHOICE小鉢							
	きのこ挽肉のソテー プリン	3種の豆のシーザー和え 青りんごゼリー	きゅうりともやしのゆかり和え コーヒーゼリー	黄桃缶	にらともやしの辛子醤油	蒟蒻ピーチゼリー	たいやき
MIDNIGHT SNACK							
	五目おにぎり&唐揚げ	ガーリックライス	ぐるぐるチョコチップ&カスタードデニッシュ	鮭おにぎり&唐揚げ	ピザチーズフランス		チャーハン

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。