

北横中・高 青雲寮

パントリー

weekly menu



| | | 5月6日 | 月 | 5月7日 | 火 | 5月8日 | 水 | 5月9日 | 木 | 5月10日 | 金 | 5月11日 | 土 | 5月12日 | 日 |
|----|-----------------------|--|---|--|---|---|---|---|---|-------|---|-------|---|-------|---|
| 朝食 | 7:00 § 8:00 | ハンバーグ | マカロニグラタン | ペペロンチキン | 豚焼肉 | エビボール煮 | 豚すき煮 | つくねの和風おろしソース | | | | | | | |
| | | たまごサラダ・ツナマヨ ウインナー・ベーコン フルーツ 野菜サラダ コーンポタージュ ライス・パン 佃煮・納豆・海苔 牛乳・ソフトドリンク | さばの塩焼 とろろ ヨーグルト 野菜サラダ 味噌汁 ライス・パン 佃煮・納豆・海苔 牛乳・ソフトドリンク | たこやき 生卵 フルーツ 野菜サラダ 味噌汁 ライス・パン 佃煮・納豆・海苔 牛乳・ソフトドリンク | アメリカンドッグ スパゲティサラダ フルーチェ 野菜サラダ 味噌汁 ライス・パン 佃煮・納豆・海苔 牛乳・ソフトドリンク | チキンナゲット 生卵 アロエヨーグルト 野菜サラダ 味噌汁 ライス・パン 佃煮・納豆・海苔 牛乳・ソフトドリンク | 厚焼卵 きんぴらごぼう ゼリー 野菜サラダ 味噌汁 ライス・パン 佃煮・納豆・海苔 牛乳・ソフトドリンク | コーンコロケ 生卵 フルーツ缶 野菜サラダ 味噌汁 ライス・パン 佃煮・納豆・海苔 牛乳・ソフトドリンク | | | | | | | |

| 昼食 | 12:40 § 13:10 | A定食 | 函館チャイニーズチキン 964 kcal | プルコギ丼 1180 kcal | チーズカレーうどん 964 kcal | 黒酢酢鶏 1028 kcal | 豚肉の蒲焼き丼 910 kcal | エスカロップ 764 kcal | 北海味噌ラーメン 964 kcal |
|----|-------------------------|-------|-------------------------|--------------------|-------------------------|-------------------|---------------------|--------------------|----------------------|
| | | カレー定食 | | | | | 唐揚げカレー 964 kcal | ビーフカレー 955 kcal | |
| | | 麺定食 | | | | | 味噌ラーメン 604 kcal | 塩ラーメン 600 kcal | |
| | | 副菜 | じゃがいもとウインナー 味噌汁 | ハムカツ・温泉卵 スープ | えび焼売・牛肉コロケ 抹茶プリン・ライス | 白菜と豚肉の旨トロ煮 スープ | 揚出豆腐 味噌汁 | 焼きうどん コンソメスープ | エビチリ ライス |

| 夕食 | 16:30 § 18:30 | A定食 | 豚肉の醤油麴焼き 907 kcal | 鶏肉の味噌だれ焼 970 kcal | ポークソテーマトソース 1104 kcal | 豚肉の生姜焼 1162 kcal | ほっけの塩焼き 609 kcal | えびチリソース丼 933 kcal | BBQチキン 741 kcal |
|----|-------------------------|-----|----------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|--------------------|
| | | 副菜 | 焼ビーフン 味噌汁 ライス | カニシュウマイ 清し汁 ライス | ハッシュドポテト 味噌汁 ライス | イカリングフライ さつま汁 ライス | 親子とじ 具だくさん汁 ライス | 春巻き・揚餃子 ミックスサラダ スープ | 味噌汁 ライス |
| 夜食 | 21:10 § 21:35 | | ふんわりこっぺ 粒あんマーガリン | おにぎり | チョコクラウン | 冷そば 冷うどん | 手巻き寿司 | ずっしり りんごクリーム コーンパン | |



★寮内でのライス・味噌汁（スープ）はセルフサービスです。
 ★食材仕入等の都合によりメニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ★定食には小鉢1品、ライス、味噌汁がつきます。
 ★お米はななつぼしブレンドを使用しています。