

Restart

札幌第一高校はさらに進化し続けます。

歴史と伝統のその先へ……

次なるステージの幕開けです。

新たな歴史の1ページをあなたとともに……

SAPPORO DAIICHI HIGH SCHOOL

学校法人 希望学園 札幌第一高等学校

TOTAL GUIDE BOOK 2024

目は高く 足は大地に

高い理想を持ち、
着実な実践を

The spirit of “aiming high while being well grounded”

教育のビジョン

日本はもちろん世界でリーダーシップを 発揮できる有能な人材の育成

本校は、北海道屈指の進学校として高い評価をいただいています。進学だけに特化した学校ではありません。

生徒たちは、3年間をかけて「進路コンパス」・「学習コンパス」を通じてキャリアデザインを実践し、「探究コンパス」を通じて課題を見

つけ、正解のない問いに取り組みながら、徐々に自分だけの答えを探索することになります。もちろん、そこには学習と部活動の文武両道をこなし、行事や特別活動を通じ、建学の精神である「知・情・意・体」という調和のとれた人間を目指す教育理念が根底に流れています。

札幌第一高等学校は、社会がどのように変化しても、「日本はもともと世界でリーダーシップを発揮できる有能な人材育成」を目指し、日本であっても世界中のどこであっても、リーダーシップを発揮して活躍できる人材育成を目指した教育活動を行っています。

求める生徒像 Admission Policy

- 常に目標を高く持って、その実現のために着実な努力を行う人
- 進路目標、学習、行事等の学校生活に全力で取り組める人
- 正解が一つではないさまざまな「課題」に対し、協働性を持って「最適解」を追究する姿勢のある人
- グローバルな視点を持ち、広く社会貢献を目指す人

本校で育成する力 Graduation Policy

- 学び続ける姿勢を持ち、幅広い知識を活用し、実践する力
- グローバルな視点を持ち、自らの考えを論理的に表現する力
- 変化の激しい社会において自ら未来を切り拓き協働する力

CONTENTS

P 01 - 02	第一高校の合格実績・校訓	P 21 - 23	施設設備
P 03 - 12	第一高校の教育活動	P 24	クラブ活動
P 13 - 18	コース紹介	P 25 - 26	制服・志願状況・
P 19 - 20	SCHOOL LIFE		学園特待生制度・アクセス

道内私立高校断トツの実績

北海道大学 合格者数
全国私立
32名合格 No.1

国公立大学等 189名合格
合格者数
道内私立 No.1

過去3年間の実績

北海道大学 113名合格

医学部医学科 23名合格

2023年度 大学入試合格者数

国公立大学等 合計 189名 私立大学 合計 653名

東北大学 3名	北海道大学 32名	早稲田大学 12名	北海学園大学 111名
名古屋大学 1名	札幌医科大学(医学科3名) ... 3名	慶應義塾大学 1名	北星学園大学 32名
大阪大学 1名	旭川医科大学(医学科3名) ... 3名	岩手医科大学(医学科) 1名	北海道科学大学 77名
一橋大学 1名	小樽商科大学 12名	東京女子医科大学(医学科) 1名	北海道医療大学 56名
お茶の水女子大学 1名	北海道教育大学 22名	川崎医科大学(医学科) 1名	日本医療大学 17名
横浜国立大学 2名	帯広畜産大学 1名	明治大学 19名	藤女子大学 28名
横浜市立大学 1名	室蘭工業大学 14名	青山学院大学 9名	天使大学 8名
弘前大学 15名	公立千歳科学技術大学 18名	立教大学 7名	酪農学園大学 6名
名古屋市立大学(医学科) ... 1名	その他国公立大学等... 58名	中央大学 15名	その他私立大学 252名

先輩×後輩

対談

一人ひとりの挑戦をサポートしてくれる高校



文理北進コース2年
花井 優さん
札幌市立厚別南中学校出身

文理北進コース リーダー
安藤 卓先生
北海道大学大学院出身

文理北進コース1年
栗本 青佳さん
浜中町立霧多布中学校出身

将来の夢について

(栗本) 私は語学系の大学進学を目指して一高を選びました。花井さんは海外の大学も視野に入れているとお聞きしたのですが。

(花井) そうですね。日本の大学に進学して留学することも考えているのですが、英語はあくまでも目的ではなく必要なツールだと思っています。学問分野はまだ絞り切れていませんが、高校生のうちに英会話力をしっかり身につけて海外の大学でグローバルな視点を持って勉強したいと思っています。

(栗本) 私も中学生のころから語学系の大学に進みたいと思い、地元の高校ではなく一高に入学しまし

た。将来語学を活かせる職業はいろいろあると思いますし、受験のための英語力というよりもその先も見据えて英語4技能(読む・聞く・書く・話す)をバランスよく身につけたいと考えています。

(安藤) 今後ますます少子高齢化やグローバル化が進むと言われていきますので、日本だけでなく地球規模で社会から求められる力として「実践的な英語力」も一つのアイテムですね。

英語語学研修など 様々なチャンスが広がる

(花井) 英語の授業は文法や読解のイメージが強いかもしれませんが

が、一高では英語の授業の中で毎週iPadを通じて海外のネイティブスピーカーと1対1で行うオンラインスピーキングがあり、昨年1年間で飛躍的に聞く力と話す力がついたと実感しています。また、コロナ禍で難しいと思っていた英語語学研修[※]に参加することができました。コミュニケーションが英語のみという環境で、「間違ふことは恥ずかしいことではない」という先生方の言葉に勇気づけられ、積極的に発言することを心掛けました。また、プレゼンの授業では、アイコンタクトや発声も教わり、実践的かつ楽しい授業に心がワクワクしました。

(安藤) 英語語学研修に参加して自

分自身で変化を感じられましたか？
(花井) コミュニケーションの大切さに気づき、自分の意見を発信することでより他人の意見に耳を傾けられるようになった気がします。
(栗本) 私も一高の仲間と共にいろいろなことに挑戦し、先輩のように自分の成長が実感できるように頑張りたいと思います。

効率的な勉強方法は

(栗本) 高校では中学よりも勉強が難しいと感じていますが、心掛けていることはありますか？
(花井) 毎日の授業を何よりも大切

にしています。あとは、タスク管理とスキマ時間の活用ですね。「やる

べきこと」と「やりたいこと」をすべて書き出して「やるべきこと」はその日のうちに必ず完結させることをマイルールとしています。スキマ時間に英単語や小テストの勉強などを積み重ねていくことも大切にしています。

(安藤) 花井さんの言う通り、日々の授業がまず基本ですね。そのためには家庭学習の時間を効率的に活用して予習・復習をすることでですね。勉強に近道はありませんが、自分なりに効率的に行うことはできるはずです。

個性を尊重したサポート体制

(栗本) 自分なりの勉強方法をどうやって見つけたのですか？

(花井) もちろん高校に入って学習の量も難易度も急激に変化したので最初は戸惑いましたが、同じように高い目標を持っているクラスの仲間もいますし、先生方もきちんと話を聞いてくれアドバイスをいただくこともできます。また、卒業生のチューターからも様々な刺激を受けました。一高には生徒をサポートしてくれる様々なコンテンツがあるので自分で選択しながら前に進むことができます。

※英語語学研修について、詳細はP12をご覧ください

3 未来への道標 3つのコンパス

生徒は3年間を通じ
自分だけのキャリアデザインを描き
世界で活躍するリーダーを目指します。

学習 コンパス

自己を見つめ
目標を
設定する

論理的
思考力の
養成

自己実現

社会的課題を考え、
キャリア形成に
つなげる

進路 コンパス

探究 コンパス

確かな学力を育む

学習コンパス

～ 想像して
創造する ～

知識・技能の習得はもちろんのこと、それらを活用するうえで必要な思考力、判断力、表現力を身につけます。

1 学年

基本的学習習慣
を確立し
知識・技能の
定着を図る

2 学年

学んだ知識・技能
を主体的に活用し
思考力・判断力・
表現力を養う

3 学年

第一志望実現
のための学力
定着を図る

未来を見据える

進路コンパス

～ 自分の人生を
設計する ～

自己の個性を理解し、自らのなりたい姿やありたい自分を明確にし、主体的に進路を具現化します。

1 学年

職業観を身につけ
キャリアデザイン
を行う

2 学年

キャリアデザイン
に基づいて
進路目標を
確定する

3 学年

進路実現・
自己実現に向けた
進路計画を
実行する

学びの本質にふれる

探究コンパス

～ 正解のない
問いに挑む ～

学習コンパスで得た知識や思考力などを活かし、身近な社会に存在する正解のない問題に取り組みます。

1 学年

身近なテーマに
関する疑問を
多角的に考察し
発表する

2 学年

グループ毎に
独自の研究テーマ
を設定し
研究成果を英語で
発表する

3 学年

2年次の
グループ研究を
個人でさらに深め
英語で発表する

確かな学力の形成



レギュラーカリキュラムでは、大学入学共通テストで70%の得点率を目指しています。定期試験よりも短いスパンで行われる「単元テスト」や「スタディサプリ」に付属する「到達度テスト」で基本事項の定着度を測定し、理解度が低い分野は個別に配信される運動課題動画を視聴しながら基礎を確認し、さらに講習で定着を図ることができます。

また、北海道大学のように大学入

学共通テストよりも二次試験に比重が置かれている大学を目指す生徒は、「HUP添削」で早い段階から解答に至る過程を重視した記述力を養成し、「HUPセミナー」で短期集中的に大学入試問題の演習や外部講師からの進路講演などで学力向上と受験に対するモチベーションを高めています。

さらに東京大学・京都大学・医学部医学科など最難関大学を目指す生徒は、毎年東京大学に多数の合格

者を輩出し、医学部医学科合格率全国トップクラスであり、第一高校の兄弟校である北嶺中・高等学校での特別講習を受講し、模擬試験において同学年の北嶺生を母集団とする中で自分の位置を把握することができます。「北嶺コース」を積極的に受講するなど、自分の目標に応じた学習コンテンツを選択しながら学習を進めることができます。

社会について理解を深める職業講話

創立66年を迎える第一高校の卒業生は、日本はもとより世界各地で活躍しており、毎年6月に、様々な職種で活躍している卒業生を招いた

「職業講話」を実施しています。医師・看護師・薬剤師・放射線技師などの医療系、弁護士、会計士、教師、デザイン系、IT関係、理系研究者、警察

官、消防署員、公務員など15～20種類から興味関心のある複数の講話を聴くことができ、直接質問をし疑問点を解消することもできます。

大学スタッフから直接話を聞く校内進学相談会

北海道大学をはじめとする道内外国公立大学や早稲田大学など、全国の私立大学約100校のスタッフから大学の説明や個別相談を通じて多くの大学について深く知ることができます。



正解のない問いに挑む探究活動

SSH（スーパーサイエンスハイスクール）指定校の研究活動同様、身近な話題から宇宙の謎に至るまで、興味関心を持った研究テーマを設定し、探究活動を行います。

探究活動は、テーマ設定の理由と研究チームとしての仮説を立て、実験・調査・アンケートなど様々な手法を用いて一つの結論を導き出します。その探究活動をプレゼンテーションスライドにまとめ、学会発表しながらに口頭発表を行います。中でも第一高校最大の特徴は、スライドおよび発表をすべて英語で行うことにあります。もちろん質疑応答もすべて英語で行います。



COLUMN

学校生活でのiPad活用

入学直後、全員にiPadが配付されます。連絡事項・配付文書・課題などの配信に加え、ロイロノートを利用した双方向性授業の展開、「スタディサプリ」

や授業配信の視聴、探究活動などでの調査やまとめ作成など、一高生にとってiPadは必須アイテムとなっています。



COLUMN

学校行事でのiPad活用

各教室に配備されているBig Pad（電子黒板）と連動させ、一高祭（学校祭）クラス展示でのインフォメーションや各クラス企画のPR動画作成、修学旅行

自主研修企画書およびまとめ誌作成、クラス対抗競技大会（球技大会等）の戦略検討など様々な学校行事でiPadを活用しています。



自分で選択するサポートコンテンツ

難関大学への進学を目標とした HUPプロジェクト

HUPプロジェクトは、北海道大学をはじめとする全国の難関大学への進学を目標とした学力向上のための取り組みです。日常的に添削指導などを実施しているほか、長期休業等に合宿なども行われています。

よりレベルの高い学習を通して意識を高める HUPセミナー



1年生から大学入試を意識し、G.Wや長期休業中(夏・冬・春)に難関大学合格に向けたハイレベルな学習に取り組みます。各回3日間の日程で進路に関する講話や難関大学の問題に取り組むことで、自身の進路に対する意識や学

力の向上を目指します。コースやクラスの垣根を越えて高い進路意識を持つ仲間と共に学校での特別講習や合宿形式で行われるセミナーが行われます。

一人ひとりの力を把握した指導 HUP添削



第一高校では、国語・数学・英語・理科・地歴公民(社会)の各教科の添削指導を受けることができます。各教科から用意された大学入試で扱われる記述式の課題に取り組み、個別添削を受けることで問題の答えだけでなく、答えの導

き方や記述力を養うことができます。このような取り組みを通して生徒自身の能力を高め、第一志望合格に向けた高い学力を身につけることができます。

北大・札幌医大在学中の卒業生が 学習をサポートするチューター制度



第一高校を卒業した北海道大学・札幌医科大学(医学科)に通う先輩が「チューター」として生徒の学習をサポートしてくれる制度があります。平日はもちろん土・日や長期休業中も含めて毎日いつでも気軽に相談することができます。

年間を通して平日は16:30～19:00、土日祝(休業日)および長期休業中は9:00～19:00の時間帯に毎日、校内にあるラウンジで生徒の質問を受け付けています。

勉強ばかりでなく、チューター自身が高校時代に抱えていた悩みや、学習方法、モチベーションの高め方や大学生活についての話も聴くことができますと生徒から大好評です。

最難関大学を志望する生徒の 進路実現をサポートする北嶺コース

北嶺コースは、東大・京大・医学部医学科等の最難関大学を志望する生徒向けの取り組みです。長期休業中や第2・第4土曜日に、本校の兄弟校であり最難関大学合格者を多数輩出する北嶺中・高等学校において、北嶺教員による特別講習を受講できます。トップレベルの学校の講習を受けることで志望校合格に必要な課題や他の受験生との位置関係を把握することができ、進路実現にさらに一歩近づきます。



※北嶺コース参加には一定の学力基準を満たす必要があります。

日本の最先端を体験する アカデミックツアー

筑波研究学園都市や首都圏の大学・企業訪問を通し、日本最先端の研究やビジネステーマを体験することで、学びに対する意欲の向上を目指します。また、首都圏の難関大学へ

進学した大学生(OB・OG)との交流会を通し、進路や受験に対するモチベーションのアップを図ります。さらに、ツアー前の学習⇒ツアー(研修)⇒成果プレゼン発表(自主研修発表

会)を一つのサイクルとして経験することで、単なる見学で終わらせることなく、表現力の育成を行うことができます。



東京大学本郷キャンパス 赤門前



東京大学総合研究博物館

COLUMN

充実の講習

第一高校の講習は大きく分けて2種類あります。1つ目は一定期間、曜日固定で行われる日常講習。2つ目は長期休業時に短期集中で行われる講習です。内容も各教科でレベル別に分類され、生徒自身が受講する講座を選択することができます。自分

で選択した講座を受講するため、得意科目を伸ばし、苦手科目を克服する近道になります。日頃の授業で身につけた知識を基盤に、講習を通してその知識をより定着させることを目指します。

講習の時期は
P19～P20を
ご覧ください

OB/OG voice



令和5年度
北海道大学
入学式
Hokkaido University
Entrance Ceremony
The 2023 Academic Year

文理北進コース
卒業生

北海道大学
総合理系 1年
岡田 結加さん

私は、毎日の授業を基盤として、2年生までは積極的に日常講習を受講することによって授業で得た知識の入試問題への活用方法を習得しました。3年生からは、自分で演習の時間を確保することが必要だと判断し、苦手な科目に絞って受講して

いました。また、長期休業時はHUPセミナーに参加し、日頃の成果を確認するとともに、周りの学習に対する意欲的な姿勢に刺激を受けました。豊富なサポート体制の中で、自分に合った選択をすることが、志望校合格へとつながったと思います。

GTEC®を活用して努力の成果を確かめる

GTEC®とは、Listening、Reading、Speaking、Writingのスコア型4技能検定のことです。大学入試に必要な英語力はもちろん、留学・高校卒業後も使える英語力を育みます。本校では、年に3回実施しており3年間かけてどれくらい英語力を上げることができたのかを測ることができます。※本校ではGTEC® Advancedを受験しています

2学年修了時まで約9割の生徒が英検®2級相当のスコアを獲得

GTEC® 受験者のスコア状況
※2022年度2学年実績



*海外の高校で授業を理解し、参加できる、または、海外のホームステイや語学研修で楽しめるレベル

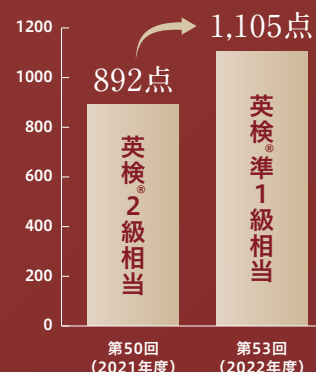
GTEC®スコアアップが
自信につながりました

文理北進コース3年
札幌市立月寒中学校出身



藤野 桜菜さん
私はとにかく英語が好きです。授業で行ったリスニングの音読をしたり、TED Talksの英語によるプレゼンテーションを見たり、英語で日記をつけたりと、日常生活でたくさん英語にふれています。GTEC®に向けた対策よりもスコアアップにつながったのは、主に普段の取り組みのおかげだと思います。努力の成果をスコアでチェックすることが、今後の学習のモチベーションになりました。

213点UP!



海外とつながるオンラインスピーキング

海外の外国人講師と、iPadを用いて1対1でオンラインで英会話を行う授業です。英語の授業中に、毎週1時間のオンラインスピーキングを実施することで日常会話レベルの英会話を習得することができます。



いつでも話せるネイティブ・スピーカーが常駐

第一高校には、ネイティブ・スピーカーの教員が2名常駐しており、実際に授業の中で生きた英語に触れることができます。また、日頃からコミュニケーションを取る中で生徒の英語力が各段に上がり、自信がつくことで、海外での活動への意欲が高まります。



海外留学のような学びを体験できる 英語語学研修



英語を使ったアクティビティ中心の賑やかな授業でとても楽しかったです。グループワークでは、自分の知る英語を駆使して意見やアイデアを発表しました。研修を終えた後は、日本語が外国語に感じるほど“英語脳”になりました。

2泊3日の研修を通して、実際に海外にいるような雰囲気、体験型の英語学習を行います。全てのコミュニケーションを英語で行い、学校で学んだ英語を最大限活用しながら、外国人講師から生きた英語を学びます。学校での授業とは異なる学習機会を通して英語力の充実を図り、英語学習への興味と意欲のさらなる向上へ繋がります。

英語力を確かめる 海外修学旅行

第一高校入学後、約1年半の英語学習で培ったスキルをもって、生徒は修学旅行でシンガポールに向かいます。これまで学んできた英語を試す場として刺激になるだけでなく、多民族国家であるシンガポールの文化や歴史にふれることで国際人としての意識が高まります。



世界を舞台に学ぶ 海外留学制度

ニュージーランドで3ヵ月間のホームステイを経験する留学制度です。現地の生徒と一緒に英語で授業を受けるため、英語力が格段に向上します。例年さらに英語力を鍛えたいという意欲を持った生徒が参加しています。



Message from the teacher

Hello, nice to meet you! My name is Ashley Drew, but I am known as “Ashley-Sensei” by everyone here at Sapporo Daiichi. I am the ALT for the wonderful English teachers here. I am from Los Angeles, California and have been living in Sapporo since 2019. I love talking with students about their hobbies and interest in English. I hope I can help you have fun learning English! I hope to see you soon!

Ashley Drew



文理北進 コース

定員280名

主な合格実績

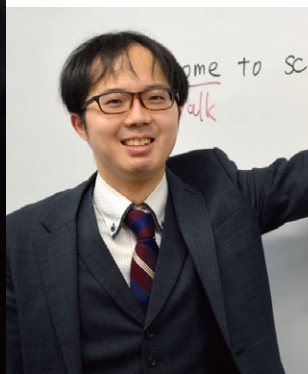
国公立大学

北海道大学、
札幌医科大学(医学科含む)、
旭川医科大学(医学科含む)、
小樽商科大学、北海道教育大学
東京大学、京都大学、東北大学、
大阪大学、九州大学、一橋大学、
筑波大学、横浜国立大学、
千葉大学、金沢大学、広島大学、
横浜市立大学、東京学芸大学、
弘前大学

私立大学

北海学園大学、北海道医療大学、
北星学園大学
早稲田大学、慶應義塾大学、
上智大学、東京理科大学、
明治大学、青山学院大学、
立教大学、中央大学、法政大学、
関西大学、同志社大学

教員メッセージ



学業と部活動両方に高いレベルで 取り組み、文武両道を実践する

文理北進コース 中澤 幾先生 | 北海道大学大学院出身

文理北進コースは、難関国公立大学への現役合格を目指して学習に励むなかで、部活動でも活躍する生徒が多く在籍しています。日々の学習に意欲的に取り組み成績向上を図りながら、部活動では全国大会を目指し練習に打ち込み、自分自身で華やかな高校生活を彩っています。

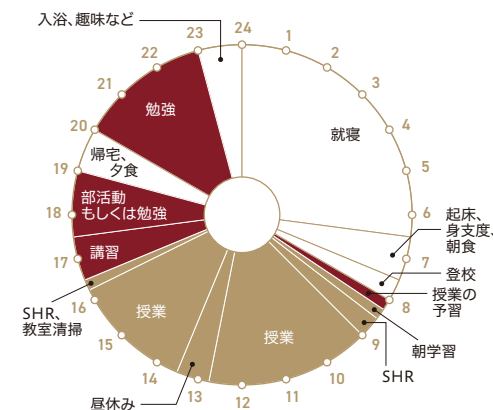
文理北進コースでの過ごし方

時間割例(1年次)

	月	火	水	木	金	土*
1時間目	現代の国語	生物基礎	言語文化	LHR	数学Ⅱ	数学Ⅰ
2時間目	数学A	音楽Ⅰ	情報Ⅰ	現代の国語	歴史総合	
3時間目	体育			物理基礎	物理基礎	総合的な探究の時間
4時間目			数学Ⅱ	論理・表現Ⅰ	数学Ⅰ	
昼休み						
5時間目	公共	言語文化	公共	保健	言語文化	
6時間目	英語コミュニケーションⅠ	歴史総合	数学Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ	英語コミュニケーションⅡ	
7時間目	オンラインスピーキング	論理・表現Ⅰ	数学A	生物基礎	(講習)	
放課後	(講習)		(講習)			

*土曜授業は隔週で実施

1日のスケジュール例



世界で活躍するために 英語力アップを目指す

文理北進コース1年
北海道教育大学附属札幌中学校出身
西川 慧良さん

将来は世界で活躍したいと考え、グローバルな人材育成を目指す一高の方針に魅力を感じ、入学をしました。英語の授業では、iPadを用いて海外の人と英会話をする機会があり、英語の基礎力向上に力を入れています。勉強へのモチベーションを維持できるよう、先生方は一人ひとりを真剣に見てくれているのも心強いです。



柔軟な発想と、物事を客観的かつ 冷静に判断できる力を身につけたい

文理北進コース1年
札幌市立明園中学校出身
星 遙彩さん

先生たちの授業がとにかく楽しいです！全体にわかりやすく解説をしてくださるので、理解しやすく、参加型授業が多いので楽しく授業を受けることができています。医学・薬学系の大学に進学することを目指して毎日勉強しています。柔軟な発想をもち、物事を客観的かつ冷静に判断できる力を身につけていきたいと思っています。

卒業生メッセージ



東北大学
工学部 材料科学総合学科 1年
堀本 一豊さん

日々の授業を大切にすることが 受験対策に直結しました

私は、サッカー部に所属していたため、放課後の学習時間が少ないことをカバーできるように工夫しました。例えば、1回60分の講習は部活動が休みの曜日に受講し、ほかの曜日はHUP添削に取り組むことで力をつけました。また、部活動引退後に焦らないように、長期休業中はHUPセミナーに参加

し、受験対策を進めました。そして何より大切にしてきたことは、日々の授業です。1年生の初めに、授業での基盤づくりが大切であることを知り、着実に知識を蓄えるという意識のもと授業に臨んでいました。一高には、部活動を頑張りながら学習している仲間が多く、良い刺激をもらうことができました。

文理選抜コース

定員80名

主な合格実績

国公立大学

北海道大学、
札幌医科大学(医学科含む)、
旭川医科大学(医学科含む)、
小樽商科大学、北海道教育大学
東京大学、京都大学、東北大学、
名古屋大学、大阪大学、
九州大学、東京工業大学、
一橋大学、神戸大学、筑波大学、
横浜国立大学、千葉大学、
金沢大学

私立大学

早稲田大学、慶應義塾大学、
上智大学、東京理科大学、
国際基督教大学、明治大学、
青山学院大学、立教大学、
中央大学、法政大学

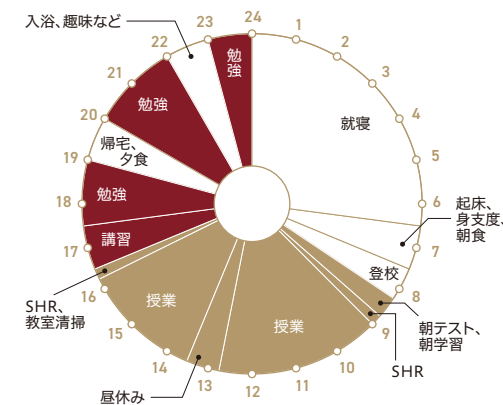
文理選抜コースでの過ごし方

時間割例(1年次)

	月	火	水	木	金	土*
1時間目	言語文化	現代の国語	公共	LHR	数学A	論理・表現 総合的な 探究の時間
2時間目	数学Ⅰ	数学Ⅱ	英語コミュニケーションⅠ	物理基礎	数学Ⅰ	
3時間目	歴史総合	数学Ⅰ	数学A	生物基礎	歴史総合	
4時間目	公共	英語コミュニケーションⅠ	論理・表現Ⅰ	言語文化	現代の国語	
昼休み						
5時間目	数学Ⅱ	体育	情報Ⅰ	美術	保健	
6時間目	物理基礎				英語コミュニケーションⅠ	
7時間目	英語コミュニケーションⅡ				生物基礎	
放課後	(講習)	放課後テスト	(講習)	放課後学習	(講習)	

*土曜授業は隔週で実施

1日のスケジュール例



大学進学を目指すための環境が揃っています

文理選抜コース1年
北海道教育大学附属札幌中学校出身
大光 梨央さん

姉が一高の文理選抜コース出身で、「大学進学に向けて勉強するには最適な環境」と勧めてくれたことが決め手となり、進学しました。入学後は予習の習慣が身につく、主体的に授業に臨めるようになりました。

また、教室以外にも様々な場所で勉強ができ、実際に受験を目前に控えた3年生が勉強する姿を見ると「自分も頑張ろう」と刺激になります。

高いレベルで実力をつけ、同じ志を持つ仲間と高め合える

文理選抜コース1年
札幌市立平岡緑中学校出身
高橋 拓士さん

一高では入学式の日からすぐに先生やクラスメイトと馴染むことができました。文理選抜コースは大学受験に向かって同じ志を持つ仲間と勉強ができ、難関国公立大学の進学実績もトップクラスという高いレベルの授業で実力をつけていけます。大阪大学か一橋大学の法学部合格を目指して、放課後は19時まで友人とスキップフロアで勉強をしています。

学習に集中できる環境のおかげでモチベーションを維持できました

一高は学習に対するサポート体制が万全で、特に選抜コースは、周りのレベルも非常に高く、刺激を受けながら学習に打ち込むことができました。他のコースに比べて授業進度が早く、予習復習も大変でしたが、3年生では演習に多めに取り組むことができた点は良かったです。また、選抜コースには放課後テストというものがあり、合

格ラインが高めに設定されていたので、常に気を抜くことはありませんでした。同様に、満点を取るまで合格できない単語テストもあり、基礎を疎かにしてはならないと痛感しました。先生方の助言をいただきながら、希望の進路を実現できたので本当に感謝しています。今はチューターとして、みなさんの進路実現を応援しています。

教員メッセージ

高い目標を目指し、学業を中心に過ごす

文理選抜コース **服部 良平先生** | 北海道大学大学院出身

文理選抜コースは、最難関国公立大学や医学部医学科を目指す仲間が集まっています。1年生の段階から早い進度で授業を行い、知識の定着度を確認するテストや課題の数も豊富です。また、3年生の夏ごろからは問題演習を中心に取り組むなど、進路の実現に向けて日々学習に励んでいます。

卒業生メッセージ



札幌医科大学
医学部 医学科 1年
佐々木 遥奈さん

総合進学 コース

定員40名

主な合格実績

国公立大学

小樽商科大学、北海道教育大学、
帯広畜産大学、室蘭工業大学、
北見工業大学、
公立はこだて未来大学
筑波大学、弘前大学、福島大学

私立大学

北海学園大学、北星学園大学、
酪農学園大学、北海道医療大学、
北海道科学大学
早稲田大学、慶應義塾大学、
明治大学、青山学院大学、
立教大学、中央大学、法政大学、
関西学院大学、成城大学、
日本大学、東洋大学、駒澤大学、
専修大学、順天堂大学

教員メッセージ



学業に力を注ぎながら 自分の個性を伸ばす

総合進学コース 小場 裕大先生 | 中央大学出身

総合進学コースは、学業で高い目標を掲げながら、部活動でも優秀な成績を収める生徒が多く在籍しています。授業時数が他コースよりも少ない分、自習時間が確保でき、自分の弱点克服に力を注ぐことが可能です。上手に時間を確保して、学習面において切磋琢磨しながら互いに高め合っています。

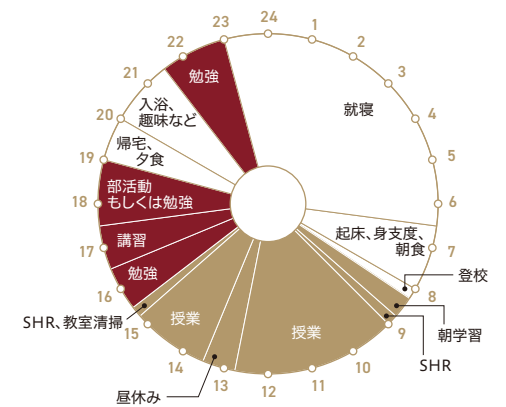
総合進学コースでの過ごし方

時間割例（1年次）

	月	火	水	木	金	土*
1時間目	保健	現代の国語	オンラインスピーキング	LHR	情報Ⅰ	言語文化
2時間目	英語コミュニケーションⅠ	数学Ⅰ	歴史総合	英語コミュニケーションⅠ		
3時間目	生物基礎	体育	数学Ⅰ	言語文化	公共	総合的な探究の時間
4時間目	公共		生物基礎	物理基礎	論理・表現Ⅰ	
昼休み						
5時間目	数学A	物理基礎	音楽Ⅰ	歴史総合	数学A	
6時間目	言語文化	論理・表現Ⅰ		数学Ⅰ	現代の国語	
放課後	(講習)		(講習)		(講習)	

*土曜授業は隔週で実施

1日のスケジュール例



アメリカの大学に進学して、 将来は海外で生活したい

総合進学コース1年
留萌市立留萌中学校出身
岩谷 悠吏さん

私が一高を選んだ理由は、アメリカの大学に進学したいからです。将来、海外で生活したいので、英語教育にも力を入れている一高で学びたいと思いました。中学校までの授業とは違い、生徒が積極的に取り組める内容なので、毎日楽しみながら英語を学んでいます。宿泊研修でも卒業生から直接大学生活について話を聞くことができ参考になりました。



勉強と高校生活を充実させて、 クラスメイトと絆を深めていきたい

総合進学コース1年
札幌市立北白石中学校出身
阿部 結愛さん

グラフィックデザインやデザインを考える仕事に興味があり、芸術系の国公立大学進学を視野に入れています。入学してすぐの宿泊研修で行われた探究コンパスでは「火星に移住する方法」について考え、発表したことが強く印象に残っています。クラスメイトと交流をする機会もあり、3年間をともに過ごす仲間ができました。

卒業生メッセージ

早稲田大学
人間科学部 人間環境科学科 1年
渥美 嘉成さん

時間を効率的に使えたことで 文武両道を実現しました

私は、文武両道を実現させることを目標に一高への進学を決めました。総合進学コースには同じ目標を持つ仲間が多く、切磋琢磨し、学習を頑張ることができる点が良かったです。個人的には定期試験や模擬試験で上位の成績をとり続けることをモチベーションにして、部活動に打ち込みなが

ら、時間を効率的に使い、自分の苦手としている科目を中心に学習することを怠らないようにしていました。
また、先生方も授業内で丁寧に説明してくれるので、授業を大切にするという意識で学習することを3年間続けられたことが、今の自分につながっています。

SCHOOL LIFE

入学式から卒業式までの3年間は、高校生活に欠かせない魅力的な行事に満ちています。
友人たちと共に過ごす時間は、一生の思い出となります。

■ … 学習計画 ■ … 学校行事 □ … その他 ■ … 生徒会主催行事

4月 April

- 到達度テスト(1～3年)
- HUPセミナー勉強会(2年)
- 入学式
- クラブ紹介
- 新入生歓迎会
- 宿泊研修(1年)



5月 May

- 日常講習第Iターム
- 生徒総会
- 高体連札幌支部壮行会
- 参観授業



6月 June

- 第1回定期試験
- GTEC®
- 6月講習開始(1年)
- 全道大会壮行会
- 耐久遠足
- 弁論大会予選



7月 July

- 進研模試(1～3年)
- 夏期講習第Iターム
- 三者懇談
- 弁論大会決勝
- 一高祭
- 全国大会壮行会
- 夏季休業



一高祭

7月に行われる本校最大の行事です。各クラスは展示、ステージ、イベントの各部門に分かれ趣向を凝らした企画を行います。クラスの団結力が発揮され達成感も味わえます。



10月 October

- 共通テスト模試(3年)
- 進研模試(1・2年)
- 校内進学相談会
- オープンスクール
- 生徒会役員選挙
- 参観授業



11月 November

- 第3回定期試験
- 修学旅行(2年)
(シンガポール)



12月 December

- 日常講習第IIIターム
- GTEC®
- 冬期講習
- 三者懇談
- 冬季休業



1月 January

- HUPセミナー合宿(2年)
- HUPセミナー勉強会(1年)
- 大学入学共通テスト
- 国公立二次対策講習
- 進研模試(1・2年)
- 芸術鑑賞
- 推薦入学試験

クラス対抗競技大会

1・2年生を対象に球技などの室内競技を中心に行われます。クラス一丸となって挑む行事でクラスの絆が深まります。



2月 February

- 国公立大学2次試験(前期)
- 第4回定期試験
- 雪像製作
- 一般入学試験

- 国公立大学2次試験(後期)
- 春期講習(1・2年)
- HUPセミナー合宿(1年)
- 卒業式
- クラス対抗競技大会
- 合格体験発表会
- 春季休業

SCHOOL FACILITIES

全館エアコン完備の先進的な施設・設備で、学習にクラブ活動に充実した高校生活を応援します。

全館
エアコン
完備

Wi-fi
完備



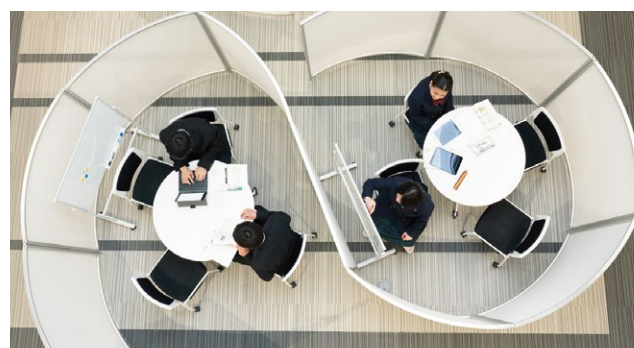
スキップフロア

階段の踊り場にα、β、γ、δ、εの5つのブースに10台の机が設置されているスペース。放課後に友達と学習や探究活動におけるグループ活動、先生と進路について面談をする時に使われています。



コミュニケーションモール

休み時間や放課後には、職員室前にあるコミュニケーションモールで先生に質問や相談をする生徒の姿が多く見られます。



グループ学習スペース

パーテーションで仕切られ、友人同士で勉強するには最適なスペース。ホワイトボードもあり、様々な使い方ができます。



ラウンジ

勉強をしたりランチをとったりすることができるスペース。自動販売機や売店もあり、軽食をとりながら勉強できます。



大講義室

最大収容人数400名の大講義室。座席は可動式のロールバックチェアで未使用時は完全に収納することが可能です。



自習室

約70席の静かな個別ブースで集中して学習できます。授業日は7:30から、休日は9:00から19:00まで利用可能です。



スタジオ

AV機器、音響施設が充実しており、授業や英会話教室など、様々な用途で使うことができます。



屋上

昼休みは屋上を利用することもできます。開放的な空間でランチをとることができます。



図書館（記念会館3F）

本校舎と独立した落ち着いた空間。蔵書数は4万冊を超え、平日18:50まで開館しています。



セブン-イレブン自動販売機

北海道の高校で初めて設置されたセブン-イレブンの自動販売機で、セブン-イレブンの商品を本校のラウンジで買うことができます。お弁当やパンはもちろん飲み物や軽食、デザートなども販売されており日頃から多くの生徒で賑わっています。利用者アンケートを定期的に行い商品のラインナップを変更することで多くの生徒から満足しているという声が届いています。



テラス

暖かい陽光に照らされながら緑を感じることのできるテラスは、生徒が昼休みにはランチを楽しみます。また、勉強する場としても人気のスポットです。



アカマツ広場

校舎前に広がる憩いの場。昼休みにはベンチや芝生に座りランチをとる生徒も多く、季節を感じることができる広場です。



アリーナ(体育館棟2・3F)

アリーナ・柔道場・剣道場も冷暖房完備で、体育館棟3Fにはランニングコースがあります。



人工芝グラウンド

Jリーグでも使用されているFIFA TWO STARの人工芝を札幌で初めて採用。LED照明で夜でも明るく快適です。



弓道場

専用の弓道場を設置し、天候に関係なく練習ができます。また、安全に配慮した設計がなされています。



室内練習場

人工芝が張られた室内練習場は校舎に隣接しており、雨天や冬の練習で利用されます。

CLUB ACTIVITIES

全国レベルで活躍する体育系クラブ、文化系クラブなど、多彩なクラブが活発に活動をしています。

生徒会執行部・内局・外局

- 執行部 ● 学校祭運営局 ● 新聞局
- 吹奏楽局 ● 図書局 ● 放送局

体育系クラブ

- 空手道部 ● 弓道部 ● 剣道部 ● サッカー部
- 山岳部 ● 柔道部 ● スキー部 ● 卓球部
- チアリーダー部 ● テニス部
- バスケットボール部 ● バドミントン部
- 女子バレーボール部 ● 男子バレーボール部
- 野球部 ● 陸上部

文化系クラブ

- 演劇部 ● 合唱部 ● 家庭科部 ● 華道部
- 茶道部 ● 写真部 ● 書道部 ● 美術部
- 理学部

同好会

- 囲碁将棋 ● インターアクト ● 英語研究
- 郷土研究 ● ゴルフ ● 資格 ● 水泳
- 体操 ● 文芸 ● 弁論 ● 邦楽研究
- 漫画研究 ● モーグルスキー



吹奏楽局 第1回定期演奏会

制服 Uniform

本校制服は、スコットランドの老舗キルトブランドである
キンロック・アンダーソン社に認定されたブラックウォッチ柄を
採用しています。校訓の「目は高く 足は大地に」を表現した配色で、
世界に一つだけの
オリジナルチェック模様です。



キンロック・アンダーソン社認定証



男子冬服

男子夏服

女子夏服

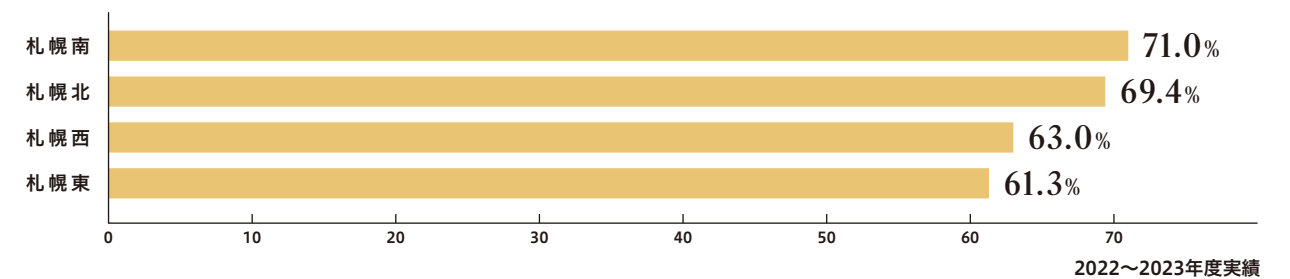
女子冬服

男子の詰襟はプラスチック製の替え襟を使わないパイピングカラー、女子は濃紺のダブルジャケット。男子の詰襟の裏地、女子のベストやスカートはキンロック・アンダーソン社製のブラックウォッチ柄(タータンチェック)を採用。

志願状況 Applicants

札幌南・北・西・東高校受験者の 約7割が本校を併願受験

札幌第一高校の教育理念が多くの受験生や保護者に支持され、
道内私立高校ではNo.1の受験者数を誇っています。



学園特待生制度 Scholarship Program

本学園独自の 返済義務のない奨学金制度です。

入学金・授業料相当額が支給され、加えて毎月奨励金が給付されます。

※詳細につきましては本校HP、募集要項をご覧ください。

ACCESS MAP

地下鉄東豊線

「大通駅」から「月寒中央駅」まで10分
「月寒中央駅」下車4番出口から徒歩約3分

中央バス

「月寒中央通10丁目」下車徒歩約2分

こちらから本校HPに
アクセスできます
詳細はこちらから



札幌第一
高等学校